



## PROGRAM MINUTOWY

18-05-20	Godzina	Konkurencja	Szczebel/ilość/awans
	14:30	400 metrów kobiet	Serie (1)
	14:34	400 metrów kobiet	Serie (2)
	14:43	800 metrów mężczyzn	Serie (1)
	14:45	<b>Skok w dal kobiet</b>	
	14:48	800 metrów mężczyzn	Serie (2)
	14:53	800 metrów mężczyzn	Serie (3)
	15:04	800 metrów kobiet	Serie (1)
	15:09	800 metrów kobiet	Serie (2)
	15:15	600 metrów kobiet	Serie (1)
	15:20	600 metrów kobiet	Serie (2)
	15:25	200 metrów kobiet	Serie (1)
	15:28	200 metrów kobiet	Serie (2)
	15:31	200 metrów kobiet	Serie (3)
	15:34	200 metrów kobiet	Serie (4)
	15:37	200 metrów kobiet	Serie (5)
	15:40	200 metrów kobiet	Serie (6)
	15:46	200 metrów mężczyzn	Serie (1)
	15:49	200 metrów mężczyzn	Serie (2)
	15:52	200 metrów mężczyzn	Serie (3)
	15:55	200 metrów mężczyzn	Serie (4)
	15:58	200 metrów mężczyzn	Serie (5)
	16:01	200 metrów mężczyzn	Serie (6)
	16:04	200 metrów mężczyzn	Serie (7)
	16:15	1000 metrów mężczyzn	Serie (1)
	16:23	100 metrów kobiet	elim (1) 8q
	16:26	100 metrów kobiet	elim (2) 8q
	16:30	100 metrów kobiet	elim (3) 8q
	16:33	100 metrów kobiet	elim (4) 8q
	16:36	100 metrów kobiet	elim (5) 8q
	16:40	100 metrów mężczyzn	elim (1) 8q
	16:43	100 metrów mężczyzn	elim (2) 8q
	16:46	100 metrów mężczyzn	elim (3) 8q
	16:49	100 metrów mężczyzn	elim (4) 8q
	16:53	100 metrów mężczyzn	elim (5) 8q
	17:00	Ceremonia Otwarcia	
	17:14	400 metrów kobiet	Serie (3)
	17:26	200 metrów kobiet	Serie (7)
	17:33	200 metrów mężczyzn	Serie (8)
	17:42	800 metrów kobiet	Serie (3)
	17:53	800 metrów mężczyzn	Serie (4)
	18:00	<b>Skok w dal mężczyzn</b>	
	18:05	1500 metrów mężczyzn	Serie (1)
	18:15	100 m pł K U18 (76,2)	Serie (1)
	18:15	100 m ppł młodzierek (76,2)	Serie (1)

18:21	100 m ppł kobiet	Serie (1)
18:38	110 metrów ppł M U20 (99.1)	Serie (1)
18:38	110 metrów pł M U18 (91.4)	Serie (1)
18:38	110 metrów pł M U16 (91.4)	Serie (1)
18:45	110 m ppł mężczyzn	Serie (1)
19:05	4x80 metrów MIX	Serie (1)
19:20	<b>100 metrów kobiet</b>	<b>FINAŁ</b>
19:30	<b>100 metrów mężczyzn</b>	<b>FINAŁ</b>
19:39	5000 metrów mężczyzn	Serie (1)
20:04	5000 metrów K i M MASTERS	Serie (2)



# KOMUNIKAT ZAWODÓW

niedziela, 20 maja 2

## 400 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>49.28</b>	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Montreal	76.07.29
Rekord Polski(U23)	<b>51.31*</b>	WYCISZKIEWICZ Patrycja	Olimpia Poznań	Beijing (CHN)	15.08.24
Rekord Polski(U20)	<b>51.56</b>	WYCISZKIEWICZ Patrycja	SL Olimpia Poznań	Rieti	13.07.19
Rekord Polski(U18)	<b>53.34</b>	NOWACZYK Genowefa	ORKAN Poznań	Rzym	74.09.02
Min. ME(Open)	<b>52.50</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/3

Start: 18.05.20 14:25:52

1	4	108	Zofia SZWARCZEWSKA	02.09.04	OKS Start Otwock(MZ)	61.16
2	3	255	Julia BIELAWSKA	01.12.08	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	61.86
3	2	22	Weronika DOMAGAŁA	98.10.03	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	63.47
4	5	18	Weronika AMBROŻY	99.08.25	UKS Filipides Teresin(MZ)	67.11
5	6	75	Iwona MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	74.10.27	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	69.30

### Bieg 2/3

Start: 18.05.20 14:29:55

1	2	36	Klaudyna GŁÓWKA	96.02.13	OKS Skra Warszawa(MZ)	57.59	PB
2	3	808	Zuzanna BRELA	00.12.01	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	58.14	PB
3	4	79	Maja MURASIEWICZ	02.08.20	MKS Polonia Warszawa(MZ)	60.65	
4	6	80	Weronika NIEMOŃSKA	02.12.20	OKS Start Otwock(MZ)	61.63	
5	5	113	Joanna TRZCIŃSKA	99.10.04	OKS Skra Warszawa(MZ)	64.86	

### Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 3 1	WITTE Lisanne DE	92.09.10	NETHERLANDS	53.15	
2	Bieg 3 2	WITTE Laura DE	95.08.07	NETHERLANDS	53.71	
3	Bieg 3 3	Karolina ŁOZOWSKA	99.05.28	KS Podlasie Białystok	54.20	
4	Bieg 3 4	Mariola KARAŚ	96.12.04	KS AZS AWF Kraków	54.43	
5	Bieg 3 5	Julia GADOMSKA	01.01.14	MKS Pogoń Siedlce	56.93	
6	Bieg 3 6	Aleksandra LUBICKA	96.04.26	OKS Skra Warszawa	57.09	
7	Bieg 2 1	Klaudyna GŁÓWKA	96.02.13	OKS Skra Warszawa	57.59	PB
8	Bieg 2 2	Zuzanna BRELA	00.12.01	AKL Ursynów Warszawa	58.14	PB
9	Bieg 2 3	Maja MURASIEWICZ	02.08.20	MKS Polonia Warszawa	60.65	
10	Bieg 1 1	Zofia SZWARCZEWSKA	02.09.04	OKS Start Otwock	61.16	
11	Bieg 2 4	Weronika NIEMOŃSKA	02.12.20	OKS Start Otwock	61.63	
12	Bieg 1 2	Julia BIELAWSKA	01.12.08	UKS Herkules Sulejówek	61.86	
13	Bieg 1 3	Weronika DOMAGAŁA	98.10.03	AKL Ursynów Warszawa	63.47	
14	Bieg 2 5	Joanna TRZCIŃSKA	99.10.04	OKS Skra Warszawa	64.86	
15	Bieg 1 4	Weronika AMBROŻY	99.08.25	UKS Filipides Teresin	67.11	
16	Bieg 1 5	Iwona MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	74.10.27	UKS Herkules Sulejówek	69.30	

## 800 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>1:43.22</b>	CZAPIEWSKI Paweł	LUBUSZ Słubice	Zurich	01.08.17
Rekord Polski(U23)	<b>1:43.30</b>	KSZCZOT Adam	RKS Łódź	Rieti	11.09.10
Rekord Polski(U20)	<b>1:46.69</b>	LEWANDOWSKI Marcin	UKL Ósemka Police	Szczecin	06.06.24
Rekord Polski(U18)	<b>1:50.17</b>	LIDMANN Przemysław	ZAWISZA Bydgoszcz	Zielona Góra	04.07.24
Min. ME(Open)	<b>1:47.00</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/4

Start: 18.05.20 14:40:05

1	4	199	Jan KUSTOSIK	02.06.24	MUKS Płock(MZ)	<b>2:02.70</b>
2	5	234	Robert PAŁYGA	01.06.21	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>2:04.16</b> PB
3	1	257	Daniel SIUDYM	99.06.09	UKS Otrębusy(MZ)	<b>2:04.56</b> PB
4	2	254	Jakub SALOMONOWSKI	02.11.10	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:05.26</b>
5	6	152	Aleksander DĄBROWSKI	00.11.17	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>2:08.85</b> PB
6	3	263	Jakub STRZELCZYK	03.06.12	UKS Olimp Kozienice(MZ)	<b>2:09.66</b>
	5	218	Bartosz MISZCZYŻYŃ	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	DNS
	2	156	Antoni DOMAŃSKI	02.04.15	MKS Lesznowola(MZ)	DNS

## Bieg 2/4

Start: 18.05.20 14:45:13

1	3	239	Grzegorz PIĘNKOSZ	98.05.02	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>2:01.63</b>
2	6	259	Arkadiusz SKROBIŃSKI	00.10.01	PTT Delta Płock(MZ)	<b>2:02.25</b>
3	1	223	Jan MORDEL	01.02.19	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:03.07</b> PB
4	2	242	Andrzej PIOTROWSKI	73.05.07	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>2:03.67</b>
5	4	194	Bartosz KUCHARSKI	00.11.20	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:05.36</b>
6	2	287	Konrad STRUBIŃSKI	95.04.17	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>2:05.98</b>
	5		Mateusz ZAWADZKI	01.10.19	MKS Polonia Warszawa(MZ)	DNS

## Bieg 3/4

Start: 18.05.20 14:51:54

1	2	266	Jakub SZKUDLAREK	01.01.17	RKS Łódź(LD)	<b>1:53.95</b>
2	4	188	Patryk KORYCKI	99.05.14	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	<b>1:54.44</b>
3	2	189	Mirosław KOS	00.11.23	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>1:54.82</b> PB
4	3	272	Wiktor WACHOWSKI	00.02.22	UKS 12 Kalisz(WP)	<b>1:55.27</b> PB
5	5	250	Piotr RÓŻYCKI	99.01.22	MUKS Płock(MZ)	<b>1:55.44</b>
6	1	222	Karol MOKWA	99.06.04	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	<b>1:56.25</b> PB
7	3	185	Patryk KOCAK	99.07.01	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>1:57.17</b>
	6	245	Kamil POULAIN	98.02.27	MKS Polonia Warszawa(MZ)	DNF

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 4 1	Thomas ROTH	91.02.11	NORWAY	1:46.91	
2	Bieg 4 2	Jamie WEBB	94.06.01	GREAT BRITAIN	1:47.38	
3	Bieg 4 3	Mateusz BORKOWSKI	97.04.02	RKS Łódź	1:48.05	
4	Bieg 4 4	Patryk KOZŁOWSKI	98.11.10	RLTL ZTE Radom	1:49.98	
5	Bieg 4 5	Jakub AUGUSTYNIAK	01.09.04	GKS Olimpia Grudziądz	1:50.39	
6	Bieg 4 6	Patryk SIERADZKI	98.10.06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:50.53	
7	Bieg 3 1	Jakub SZKUDLAREK	01.01.17	RKS Łódź	1:53.95	
8	Bieg 3 2	Patryk KORYCKI	99.05.14	GKS Olimpia Grudziądz	1:54.44	
9	Bieg 3 3	Mirosław KOS	00.11.23	MKS Polonia Warszawa	1:54.82	PB
10	Bieg 3 4	Wiktor WACHOWSKI	00.02.22	UKS 12 Kalisz	1:55.27	PB
11	Bieg 3 5	Piotr RÓŻYCKI	99.01.22	MUKS Płock	1:55.44	
12	Bieg 3 6	Karol MOKWA	99.06.04	GKS Olimpia Grudziądz	1:56.25	PB
13	Bieg 3 7	Patryk KOCAK	99.07.01	WLKS Nowe Iganie	1:57.17	
14	Bieg 2 1	Grzegorz PIEŃKOSZ	98.05.02	MKS Polonia Warszawa	2:01.63	
15	Bieg 2 2	Arkadiusz SKROBIŃSKI	00.10.01	PTT Delta Płock	2:02.25	
16	Bieg 1 1	Jan KUSTOSIK	02.06.24	MUKS Płock	2:02.70	
17	Bieg 2 3	Jan MORDEL	01.02.19	SRS Kondycja Piaseczno	2:03.07	PB
18	Bieg 2 4	Andrzej PIOTROWSKI	73.05.07	MKS Polonia Warszawa	2:03.67	
19	Bieg 1 2	Robert PAŁYGA	01.06.21	AZS-AWF Warszawa	2:04.16	PB
20	Bieg 1 3	Daniel SIUDYM	99.06.09	UKS Otrębusy	2:04.56	PB
21	Bieg 1 4	Jakub SALOMONOWSKI	02.11.10	SRS Kondycja Piaseczno	2:05.26	
22	Bieg 2 5	Bartosz KUCHARSKI	00.11.20	SRS Kondycja Piaseczno	2:05.36	
23	Bieg 2 6	Konrad STRUBIŃSKI	95.04.17	MKS Polonia Warszawa	2:05.98	
24	Bieg 1 5	Aleksander DĄBROWSKI	00.11.17	MKS Polonia Warszawa	2:08.85	PB
25	Bieg 1 6	Jakub STRZELCZYK	03.06.12	UKS Olimp Kozienice	2:09.66	
	Bieg 1 DNS	Antoni DOMAŃSKI	02.04.15	MKS Lesznowola	DNS	
	Bieg 2 DNS	Mateusz ZAWADZKI	01.10.19	MKS Polonia Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Bartosz MISZCZYNYN	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	DNS	
	Bieg 4 DNF	Mateusz RZEŹNICZAK	98.07.23	RKS Łódź	DNF	
	Bieg 3 DNF	Kamil POULAIN	98.02.27	MKS Polonia Warszawa	DNF	
	Bieg 4 DNF	Yauheni HLINSKI	92.02.10	BELARUS	DNF	

## 800 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	1:56.95	JANUCHTA Jolanta	GWARDIA Warszawa	Budapest	80.11.08
Rekord Polski(U23)	1:59.87	STEFAŃSKA Wanda	GWARDIA Warszawa	Athens	82.07.09
Rekord Polski(U20)	2:00.17	RYBICKA Anna	AZS Wrocław	Zabrze	81.08.08
Rekord Polski(U18)	2:05.08	BRZEZIŃSKA Anna	JUVENIA Głucholazy	Bochum	88.06.26
Min. ME(Open)	2:02.00			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/3

Start: 18.05.20 14:58:50

1	2	65	Julia KSIĘŻOPOLSKA	02.10.18	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:23.71
2	6	100	Agnieszka SKOWYRSKA	98.11.16	AZS-AWF Warszawa(MZ)	2:24.64
3	3	17	Natasza CIEPAŁ	03.06.12	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	2:27.34
4	5	290	Roksana BIEDRZYCKA	00.03.16	KS Maków Biega(MZ)	2:28.13
5	2	49	Helena KALISIAK	03.06.30	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	2:28.96
6	1	126	Michalina ZIENDARA	00.06.14	MKS Polonia Warszawa(MZ)	2:29.83
7	4	114	Anna WARDA	02.06.07	MUKS Płock(MZ)	2:32.64
8	4	43	Małgorzata GRZELAK	01.03.26	MKS Durasan Płońsk(MZ)	2:45.04

## Bieg 2/3

Start: 18.05.20 15:04:52

1	1	85	Oliwia PARADOWSKA	01.07.20	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:17.58
2	3	69	Julia AFELT	99.11.06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	2:18.79
3	6	46	Magda JASTRZĘBSKA	01.07.13	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:20.14

4	2	91	Kamila POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	90.06.07	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)	2:20.71
5	4	13	Katarzyna BUTLER	01.01.17	OKLA Ostrołęka(MZ)	2:22.72
6	5	94	Karolina RODAK	97.11.01	MKS Polonia Warszawa(MZ)	2:29.71
7	3	88	Marta PIĘNKOSZ	01.02.22	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	2:30.67

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 3 1	Anna SABAT	93.11.09	CWKS Resovia Rzeszów	2:03.87	
2	Bieg 3 2	Olga LIAKHOVA	92.03.18	UKRAINE	2:04.50	
3	Bieg 3 3	Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92.07.13	KS Podlasie Białystok	2:04.91	
4	Bieg 3 4	Monika ELENSKA	96.02.17	LITHUANIA	2:07.14	
5	Bieg 3 5	Oliwia MALMON	98.06.10	SRS Kondycja Piaseczno	2:07.62	
6	Bieg 3 6	Marharyta KACHANAVA	99.02.01	KS AZS AWF Kraków	2:08.58	
7	Bieg 3 7	Aleksandra PŁOCIŃSKA	99.10.05	SRS Kondycja Piaseczno	2:09.34	
8	Bieg 3 8	Kinga GRABOWSKA	99.09.17	UKS 9 Kalisz	2:15.53	
9	Bieg 2 1	Oliwia PARADOWSKA	01.07.20	SRS Kondycja Piaseczno	2:17.58	
10	Bieg 2 2	Julia AFELT	99.11.06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2:18.79	
11	Bieg 2 3	Magda JASTRZĘBSKA	01.07.13	WLKS Nowe Iganie	2:20.14	SB
12	Bieg 2 4	Kamila POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	90.06.07	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	2:20.71	
13	Bieg 2 5	Katarzyna BUTLER	01.01.17	OKLA Ostrołęka	2:22.72	
14	Bieg 1 1	Julia KSIĘŻOPOLSKA	02.10.18	WLKS Nowe Iganie	2:23.71	
15	Bieg 1 2	Agnieszka SKOWYRSKA	98.11.16	AZS-AWF Warszawa	2:24.64	
16	Bieg 1 3	Natasza CIEPAŁ	03.06.12	AKL Ursynów Warszawa	2:27.34	PB
17	Bieg 1 4	Roksana BIEDRZYCKA	00.03.16	KS Maków Biega	2:28.13	PB
18	Bieg 1 5	Helena KALISIAK	03.06.30	AKL Ursynów Warszawa	2:28.96	PB
19	Bieg 2 6	Karolina RODAK	97.11.01	MKS Polonia Warszawa	2:29.71	
20	Bieg 1 6	Michalina ZIENDARA	00.06.14	MKS Polonia Warszawa	2:29.83	PB
21	Bieg 2 7	Marta PIĘNKOSZ	01.02.22	AKL Ursynów Warszawa	2:30.67	
22	Bieg 1 7	Anna WARDA	02.06.07	MUKS Płock	2:32.64	
23	Bieg 1 8	Małgorzata GRZELAK	01.03.26	MKS Durasan Płońsk	2:45.04	
	Bieg 3 DNF	Klaudyna GŁÓWKA	96.02.13	OKS Skra Warszawa	DNF	

## 600 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Start: 18.05.20 15:10:29

1	2	102	Aleksandra SOT	04.04.05	UKS Olimp Kozenice(MZ)	1:44.68
2	3	104	Agata SZANIAWSKA	03.02.27	GKS Wilga Garwolin(MZ)	1:48.72
3	1	20	Barbara DĘBECKA	05.03.19	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	1:50.24
4	4	150	Róża ABRAMOWICZ	04.06.09	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	1:54.83
5	5	31	Zuzanna GAJDA	02.06.07	BKS Wataha Warszawa(MZ)	1:59.24
6	6	95	Marlena ROSA	03.02.13	MKS Durasan Płońsk(MZ)	2:02.09

## Bieg 2/2

Start: 18.05.20 15:15:02

1	2	53	Ewelina KĘDZIOR	00.07.18	OKS Skra Warszawa(MZ)	1:44.06
2	7	78	Julianna MULTAN	04.12.31	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	1:45.01
3	1	105	Zofia Szczechła	02.09.06	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	1:46.57
4	4	59	Justyna KOWALSKA	04.05.09	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	1:46.96
5	3	109	Aleksandra SZYMANOWSKA	04.08.23	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	1:48.38
6	5	23	Maja DRZEWUCKA	03.04.23	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	1:48.87
7	6	124	Wiktoria WRÓBEL	04.08.26	WLKS Nowe Iganie(MZ)	1:53.33

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 2 1	Ewelina KĘDZIOR	00.07.18	OKS Skra Warszawa	1:44.06
2	Bieg 1 1	Aleksandra SOT	04.04.05	UKS Olimp Kozienice	1:44.68
3	Bieg 2 2	Julianna MULTAN	04.12.31	SRS Kondycja Piaseczno	1:45.01
4	Bieg 2 3	Zofia Szczechła	02.09.06	AKL Ursynów Warszawa	1:46.57
5	Bieg 2 4	Justyna KOWALSKA	04.05.09	UKS Herkules Sulejówek	1:46.96
6	Bieg 2 5	Aleksandra SZYMANOWSKA	04.08.23	UKS Herkules Sulejówek	1:48.38
7	Bieg 1 2	Agata SZANIAWSKA	03.02.27	GKS Wilga Garwolin	1:48.72
8	Bieg 2 6	Maja DRZEWUĆKA	03.04.23	AKL Ursynów Warszawa	1:48.87
9	Bieg 1 3	Barbara DĘBECKA	05.03.19	SRS Kondycja Piaseczno	1:50.24
10	Bieg 2 7	Wiktoria WRÓBEL	04.08.26	WLKS Nowe Iganie	1:53.33
11	Bieg 1 4	Róża ABRAMOWICZ	04.06.09	UKS Herkules Sulejówek	1:54.83
12	Bieg 1 5	Zuzanna GAJDA	02.06.07	BKS Wataha Warszawa	1:59.24
13	Bieg 1 6	Marlena ROSA	03.02.13	MKS Durasan Płońsk	2:02.09

## 200 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	22.13	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Moscow	86.07.08
Rekord Polski(U23)	22.58(+2.0)	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Mexico	68.10.18
Rekord Polski(U20)	23.13(0.8)	KIRSZENSTEIN Irena	POLONIA Warszawa	Tokyo	64.10.19
Rekord Polski(U18)	23.72	POPOWICZ Marika	ZAWISZA Bydgoszcz	Biała Podlaska	05.05.28
Min. ME(Open)	23.40			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/7

Wiatr: +1.2 M/S N

Start: 18.05.20 15:20:56

1	5	32	Martyna GAJKOWSKA	03.04.11	MKS Polonia Warszawa(MZ)	27.25
2	3	813	Katarzyna SUCHECKA	01.11.14	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	27.27
3	4	116	Weronika WILCZEK	03.07.11	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	30.71
4	2	52	Justyna KARCZEWSKA	02.08.09	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	31.64
	6	38	Barbara GÓRNA	03.01.28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	DNS

## Bieg 2/7

Wiatr: +0.9 M/S N

Start: 18.05.20 15:25:58

1	2	55	Zuzanna KŁOS	01.04.29	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	27.51
2	5	14	Klaudia CHOJNACKA	03.08.12	MKS Durasan Płońsk(MZ)	27.60
3	3	86	Natalia PAWŁOWICZ	04.11.03	UKS Otrębusy(MZ)	29.30
4	6	82	Tamara NOWICKA	04.10.06	MUKS Płock(MZ)	30.28
	4	41	Julia GRONKIEWICZ	04.09.18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	DNS

## Bieg 3/7

Wiatr: +0.4 M/S NE

Start: 18.05.20 15:31:06

1	6	21	Maja DIMITROW	04.12.02	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	28.55
2	2	84	Justyna PANASIUK	03.05.27	UKS Otrębusy(MZ)	29.03
3	5	63	Marta KRZYWDZIŃSKA	03.02.04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	31.11
4	3	16	Kamila CHWEDORCZUK	03.08.19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	33.01
	4	123	Maja WRONKA	04.01.09	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	DNS

## Bieg 4/7

Wiatr: +0.3 M/S NE

Start: 18.05.20 15:37:05

1	3	76	Laura MIELCZAREK	04.07.30	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	27.88	PB
2	5	12	Kinga BURZYŃSKA	03.09.17	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	28.92	PB
3	4	25	Maja DZIK	04.11.25	OKS Skra Warszawa(MZ)	29.03	PB
4	6	115	Krystyna WIECZOREK	04.11.09	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	30.86	PB
5	2	112	Aleksandra TOMCZYK	03.12.02	OKS Skra Warszawa(MZ)	31.98	

## Bieg 5/7

Wiatr: +0.1 M/S E

Start: 18.05.20 15:40:39

1	3	844	Julia LIPIŃSKA	01.08.06	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	26.64	PB
---	---	-----	----------------	----------	--------------------------	-------	----

2	5	119	Maria WITKOWSKA	03.08.17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	28.02	PB
3	6	93	Weronika RADASZKIEWICZ	03.04.09	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	28.78	PB
4	4	30	Wiktoria FRUŃ	02.02.12	MKS Polonia Warszawa(MZ)	28.96	
5	2	815	Małgorzata KALISIAK	01.01.20	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	29.21	

## Bieg 6/7

Wiatr: -0.2 M/S SE

Start: 18.05.20 15:45:36

1	3	122	Justyna WOŹNICKA	02.04.20	BKL Bełchatów(LD)	26.40	PB
2	5	803	Julia ŻUROWSKA	01.03.18	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	27.20	PB
3	4	64	Magda KRZYWICKA	96.04.05	OKS Skra Warszawa(MZ)	27.32	SB
4	6	801	Karolina SZYMANOWSKA	00.08.29	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	27.98	
	2	67	Kalina KULESZA	99.07.04	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	DNS	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 7 1	Agata FORKASIEWICZ	94.01.13	KS AZS AWF Wrocław	23.43	
2	Bieg 7 2	Magdalena STEFANOWICZ	00.09.21	MKS-MOSM Bytom	23.83	
3	Bieg 7 3	Marlena GOLA	98.06.08	KS Podlasie Białystok	24.01	
4	Bieg 7 4	Marta SZULC	94.09.04	SSA Legia 1926 Warszawa	24.10	
5	Bieg 7 5	Natalia DUCHNOWSKA	96.08.13	OKS Skra Warszawa	24.59	
6	Bieg 7 6	Anna WOJCIESZEK	91.03.16	OKS Skra Warszawa	25.38	
7	Bieg 6 1	Justyna WOŹNICKA	02.04.20	BKL Bełchatów	26.40	PB
8	Bieg 5 1	Julia LIPIŃSKA	01.08.06	AKL Ursynów Warszawa	26.64	PB
9	Bieg 6 2	Julia ŻUROWSKA	01.03.18	AKL Ursynów Warszawa	27.20	PB
10	Bieg 1 1	Martyna GAJKOWSKA	03.04.11	MKS Polonia Warszawa	27.25	
11	Bieg 1 2	Katarzyna SUCHECKA	01.11.14	AKL Ursynów Warszawa	27.27	
12	Bieg 6 3	Magda KRZYWICKA	96.04.05	OKS Skra Warszawa	27.32	SB
13	Bieg 2 1	Zuzanna KŁOS	01.04.29	UKS Sprint 2020 Warszawa	27.51	
14	Bieg 2 2	Klaudia CHOJNACKA	03.08.12	MKS Durasan Płońsk	27.60	
15	Bieg 4 1	Laura MIELCZAREK	04.07.30	UKS Herkules Sulejówek	27.88	PB
16	Bieg 6 4	Karolina SZYMANOWSKA	00.08.29	AKL Ursynów Warszawa	27.98	
17	Bieg 5 2	Maria WITKOWSKA	03.08.17	AKL Ursynów Warszawa	28.02	PB
18	Bieg 3 1	Maja DIMITROW	04.12.02	UKS Sprint 2020 Warszawa	28.55	
19	Bieg 5 3	Weronika RADASZKIEWICZ	03.04.09	UKS Sprint 2020 Warszawa	28.78	PB
20	Bieg 4 2	Kinga BURZYŃSKA	03.09.17	KM Aktywni Sochaczew	28.92	PB
21	Bieg 5 4	Wiktoria FRUŃ	02.02.12	MKS Polonia Warszawa	28.96	
22	Bieg 4 3	Maja DZIK	04.11.25	OKS Skra Warszawa	29.03	PB
23	Bieg 3 2	Justyna PANASIUK	03.05.27	UKS Otrębusy	29.03	
24	Bieg 5 5	Małgorzata KALISIAK	01.01.20	AKL Ursynów Warszawa	29.21	
25	Bieg 2 3	Natalia PAWŁOWICZ	04.11.03	UKS Otrębusy	29.30	
26	Bieg 2 4	Tamara NOWICKA	04.10.06	MUKS Płock	30.28	
27	Bieg 1 3	Weronika WILCZEK	03.07.11	KM Aktywni Sochaczew	30.71	
28	Bieg 4 4	Krystyna WIECZOREK	04.11.09	UKS Herkules Sulejówek	30.86	PB
29	Bieg 3 3	Marta KRZYWDZIŃSKA	03.02.04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	31.11	
30	Bieg 1 4	Justyna KARCZEWSKA	02.08.09	KM Aktywni Sochaczew	31.64	
31	Bieg 4 5	Aleksandra TOMCZYK	03.12.02	OKS Skra Warszawa	31.98	
32	Bieg 3 4	Kamila CHWEDORCZUK	03.08.19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	33.01	
	Bieg 6 DNS	Kalina KULESZA	99.07.04	UKS LA Basket Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Barbara GÓRNA	03.01.28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	DNS	
	Bieg 2 DNS	Julia GRONKIEWICZ	04.09.18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	DNS	
	Bieg 3 DNS	Maja WRONKA	04.01.09	UKS LA Basket Warszawa	DNS	



## 200 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>19.98(+1.7)</b>	URBAŚ Marcin	AZS-AWF Kraków	Seville	99.08.25
Rekord Polski(U23)	<b>20.31(-0.5)</b>	JĘDRUSIŃSKI Marcin	OLIMPIA Poznań	Monachium	02.08.09
Rekord Polski(U20)	<b>20.54(-0.4)</b>	ZALEWSKI Karol	KS AZS UWM Olsztyn	Barcelona	12.07.13
Rekord Polski(U18)	<b>21.06(-1.0)</b>	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczycno	Kutno	16.05.29
Min. ME(Open)	<b>20.70</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/8

Wiatr: +0.7 M/S NE

Start: 18.05.20 15:49:32

1	4	159	Mikołaj DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie(MZ)	23.70
2	2	257	Daniel SIUDYM	99.06.09	UKS Otrębusy(MZ)	24.23
3	3	196	Łukasz KUKLA	00.09.12	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	24.97
4	5	169	Kacper GRUSZCZYŃSKI	04.02.08	UKS Otrębusy(MZ)	25.49
5	1	182	Patryk KAMIONEK	04.12.24	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	27.51
6	6	218	Bartosz MISZCZYŻYŃ	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	29.04

## Bieg 2/8

Wiatr: +2.1 M/S N

Start: 18.05.20 15:52:36

1	6	176	Mateusz JAWORSKI	02.01.15	OKS Skra Warszawa(MZ)	23.11
2	4	227	Jakub NIEDZIELA	02.06.28	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	25.48
3	3	237	Sebastian PĘKACKI	04.07.06	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	26.51
4	1	128	Jan ABRAMOWICZ	03.06.01	UKS Otrębusy(MZ)	26.64
5	2	277	Mikołaj WIELOSZ	04.07.07	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	27.75
6	5	230	Jacek NOWAKOWSKI	66.12.04	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	29.75

## Bieg 3/8

Wiatr: +0.4 M/S NE

Start: 18.05.20 15:56:06

1	1	245	Kamil POULAIN	98.02.27	MKS Polonia Warszawa(MZ)	23.59
2	3	229	Jan NOWAK	03.02.17	OKS Skra Warszawa(MZ)	24.97
3	2	288	Hubert ZGLIŃSKI	04.12.08	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	25.59
4	5	161	Łukasz DYNOWSKI	00.08.09	OKS Skra Warszawa(MZ)	26.28
5	4	160	Grzegorz DYNOWSKI	02.10.23	OKS Skra Warszawa(MZ)	26.40
6	6	241	Jakub PIĘCEK	03.07.07	UKS Gepard Warszawa(MZ)	DNS

## Bieg 4/8

Wiatr: +1.2 M/S N

Start: 18.05.20 16:00:50

1	4	800	Stanisław ZIELIŃSKI	01.10.14	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	23.71
2	6	147	Filip CYBULSKI	03.02.09	MUKS Płock(MZ)	24.21
3	2	206	Szymon ŁUKASIAK	03.07.31	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	24.83
4	5	208	Szymon MAKOS	02.09.11	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	25.11
5	1	195	Tomasz KUCHARSKI	00.04.01	OKS Skra Warszawa(MZ)	26.83
6	3	149	Oskar CZAPCZUK	03.03.28	WLKS Nowe Iganie(MZ)	29.27

## Bieg 5/8

Wiatr: +0.0 M/S E

Start: 18.05.20 16:04:02

1	4	165	Jan GŁĘBOCKI	01.04.09	UKS Otrębusy(MZ)	23.02
2	3	192	Jan KRZEMIŃSKI	99.03.22	MKS Durasan Płońsk(MZ)	23.06
3	6	212	Adrian MAŁECKI	02.01.21	MKS Durasan Płońsk(MZ)	23.30
4	2	831	William TSHISENSE	00.10.17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	24.38
5	1	207	Bartosz MAKOS	01.02.07	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	24.48
5	5	141	Patryk BURDZIŃSKI	01.09.20	UKS Filipides Teresin(MZ)	DNS

## Bieg 6/8

Wiatr: +1.9 M/S N

Start: 18.05.20 16:07:52

1	4	181	Michał KAMIŃSKI	99.08.30	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	22.92
2	2	202	Dominik LISICKI	01.01.24	MKS Durasan Płońsk(MZ)	23.00
3	3	802	Mikołaj GARSTECKI	00.11.28	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	23.21
4	5	205	Oskar ŁUCKI	02.04.11	BKL Bełchatów(LD)	23.24
5	6	285	Adam WRÓBEL	01.10.24	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	23.78

1	5	158	Jakub DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie(MZ)	22.87	PB
2	6	244	Szymon PIOTROWSKI	99.10.20	MKS Durasan Płońsk(MZ)	22.92	
3	3	140	Rafał BRZOZOWSKI	98.09.23	MKS Polonia Warszawa(MZ)	22.93	
4	2	172	Mateusz GWIAZDOWSKI	95.09.06	MKS Polonia Warszawa(MZ)	22.96	
5	4	224	Marceli MORZEWSKI	00.01.22	UKS Victoria Józefów(MZ)	23.36	
	1	271	Damian TRZASKA	00.02.03	MKS Durasan Płońsk(MZ)	DNS	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 8 1	Szymon WOŹNIAK	99.08.10	BKL Bełchatów	21.47	
2	Bieg 8 2	Karol KWIATKOWSKI	96.08.20	AZS-AWF Katowice	21.55	
3	Bieg 8 3	Filip CHROSTA	02.02.27	BKL Bełchatów	21.95	
4	Bieg 8 4	Karol CHMIELEWSKI	96.03.11	MKS Polonia Warszawa	22.03	
5	Bieg 7 1	Jakub DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie	22.87	PB
6	Bieg 6 1	Michał KAMIŃSKI	99.08.30	UKS Sprint 2020 Warszawa	22.92	PB
7	Bieg 7 2	Szymon PIOTROWSKI	99.10.20	MKS Durasan Płońsk	22.92	
8	Bieg 7 3	Rafał BRZOZOWSKI	98.09.23	MKS Polonia Warszawa	22.93	
9	Bieg 7 4	Mateusz GWIAZDOWSKI	95.09.06	MKS Polonia Warszawa	22.96	
10	Bieg 6 2	Dominik LISICKI	01.01.24	MKS Durasan Płońsk	23.00	PB
11	Bieg 5 1	Jan GŁĘBOCKI	01.04.09	UKS Otrębusy	23.02	PB
12	Bieg 5 2	Jan KRZEMIŃSKI	99.03.22	MKS Durasan Płońsk	23.06	PB
13	Bieg 2 1	Mateusz JAWORSKI	02.01.15	OKS Skra Warszawa	23.11	
14	Bieg 6 3	Mikołaj GARSTECKI	00.11.28	AKL Ursynów Warszawa	23.21	PB
15	Bieg 6 4	Oskar ŁUCKI	02.04.11	BKL Bełchatów	23.24	PB
16	Bieg 5 3	Adrian MAŁECKI	02.01.21	MKS Durasan Płońsk	23.30	PB
17	Bieg 7 5	Marceli MORZEWSKI	00.01.22	UKS Victoria Józefów	23.36	
18	Bieg 3 1	Kamil POULAIN	98.02.27	MKS Polonia Warszawa	23.59	
19	Bieg 1 1	Mikołaj DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie	23.70	
20	Bieg 4 1	Stanisław ZIELIŃSKI	01.10.14	AKL Ursynów Warszawa	23.71	PB
21	Bieg 6 5	Adam WRÓBEL	01.10.24	UKS Herkules Sulejówek	23.78	
22	Bieg 4 2	Filip CYBULSKI	03.02.09	MUKS Płock	24.21	PB
23	Bieg 1 2	Daniel SIUDYM	99.06.09	UKS Otrębusy	24.23	
24	Bieg 5 4	William TSHISENSE	00.10.17	AKL Ursynów Warszawa	24.38	
25	Bieg 5 5	Bartosz MAKOS	01.02.07	UKS Herkules Sulejówek	24.48	
26	Bieg 4 3	Szymon ŁUKASIAK	03.07.31	UKS Herkules Sulejówek	24.83	PB
28	Bieg 1 3	Łukasz KUKLA	00.09.12	AKL Ursynów Warszawa	24.97	
27	Bieg 3 2	Jan NOWAK	03.02.17	OKS Skra Warszawa	24.97	PB
29	Bieg 4 4	Szymon MAKOS	02.09.11	UKS Herkules Sulejówek	25.11	
30	Bieg 2 2	Jakub NIEDZIELA	02.06.28	UKS LA Basket Warszawa	25.48	
31	Bieg 1 4	Kacper GRUSZCZYŃSKI	04.02.08	UKS Otrębusy	25.49	
32	Bieg 3 3	Hubert ZGLIŃSKI	04.12.08	UKS Herkules Sulejówek	25.59	PB
33	Bieg 3 4	Łukasz DYNOWSKI	00.08.09	OKS Skra Warszawa	26.28	
34	Bieg 3 5	Grzegorz DYNOWSKI	02.10.23	OKS Skra Warszawa	26.40	
35	Bieg 2 3	Sebastian PEKACKI	04.07.06	UKS Herkules Sulejówek	26.51	
36	Bieg 2 4	Jan ABRAMOWICZ	03.06.01	UKS Otrębusy	26.64	
37	Bieg 4 5	Tomasz KUCHARSKI	00.04.01	OKS Skra Warszawa	26.83	
38	Bieg 1 5	Patryk KAMIONEK	04.12.24	UKS LA Basket Warszawa	27.51	
39	Bieg 2 5	Mikołaj WIELOSZ	04.07.07	UKS LA Basket Warszawa	27.75	
40	Bieg 1 6	Bartosz MISZCZYŃSKI	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	29.04	
41	Bieg 4 6	Oskar CZAPCZUK	03.03.28	WLKS Nowe Iganie	29.27	
42	Bieg 2 6	Jacek NOWAKOWSKI	66.12.04	AKL Ursynów Warszawa	29.75	
	Bieg 5 DNS	Patryk BURDZIŃSKI	01.09.20	UKS Filipides Teresin	DNS	
	Bieg 8 DNS	Piotr MITKA	94.08.22	KS AZS AWF Kraków	DNS	
	Bieg 3 DNS	Jakub PIĘCEK	03.07.07	UKS Gepard Warszawa	DNS	
	Bieg 8 DNS	Karol GAJEWSKI	99.08.31	OKS Skra Warszawa	DNS	
	Bieg 7 DNS	Damian TRZASKA	00.02.03	MKS Durasan Płońsk	DNS	

## Skok w dal kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>6.97</b>	KARCZMAREK Agata	LEGIA Warszawa	Lublin	88.08.06
Rekord Polski(U23)	<b>6.74</b>	JAGACIAK Anna	Juvenia Puszczykowo	Barcelona	10.07.27
Rekord Polski(U20)	<b>6.60(-1,7)</b>	KIRSZENSTEIN Irena	Polonia Warszawa	Tokyo	64.10.14
Rekord Polski(U18)	<b>6.41</b>	CIOŁKOWSKA Iwona	START Łódź	Piła	88.07.24
Min. ME(Open)	<b>6.60</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18.05.20 14:45:00

Koniec: 18.05.20 15:55:00

1	16	154	Barbara KOSTRZEWSKA	98.03.27	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	5.45		+2.0
2	14	27	Zuzanna FIJAK	01.01.19	UKS Otrębusy(MZ)	5.33	=PB	+1.1
3	1	71	Julia BIERNACKA	02.01.11	GKS Wilga Garwolin(MZ)	5.09		+3.1
4	13	51	Martyna KARBOWNICZAK	02.08.08	BKL Bełchatów(LD)	4.88		+2.9
5	10	58	Daria KOŚCIANEK	03.03.28	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	4.78	PB	+1.1
6	22	736	Zuzanna GŁOWACKA	04.01.19	OKS Skra Warszawa(MZ)	4.74		+1.8
7	4	62	Maria KRYSKIEWICZ	00.08.17	MKS Durasan Płońsk(MZ)	4.70	SB	+2.0
8	9	66	Maja KUBIAK	03.02.15	UKS Otrębusy(MZ)	4.69	PB	+1.4
9	15	151	Maja KOS	04.02.25	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	4.54		+1.1
10	6	72	Aleksandra ŁYK	03.11.10	OKS Skra Warszawa(MZ)	4.53	PB	+1.9
11	3	106	Aleksandra SZEMPLIŃSKA	04.07.23	MKS Durasan Płońsk(MZ)	4.53		+2.1
12	12	83	Maria OLSZEWSKA	02.09.24	MKS Durasan Płońsk(MZ)	4.51		+0.7
13	8	67	Kalina KULESZA	99.07.04	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	4.48	=SB	+0.6
14	17	153	Kinga BUCZEK	03.01.09	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	4.43		+0.7
15	11	60	Magdalena KOWALSKA	02.06.27	MKS Durasan Płońsk(MZ)	4.32		+2.1
16	2	42	Maja GRUNAS	04.08.19	OKS Skra Warszawa(MZ)	3.90	SB	+1.3
17	7	111	Alicja TAJCHMAN	04.12.12	UKS Otrębusy(MZ)	3.82		-1.1
18	21	38	Barbara GÓRNA	03.01.28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	3.66		+2.4
19	20	41	Julia GRONKIEWICZ	04.09.18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	3.63	PB	+0.8
20	18	731	Barbara BURLEWICZ	03.01.09	OKS Skra Warszawa(MZ)	3.60		+1.5
21	19	16	Kamila CHWEDORCZUK	03.08.19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	3.45		+1.1
	5	57	Wiktoria KOŃCZAK	04.03.25	UKS Otrębusy(MZ)	DNS		

	I	II	III	IV	V	VI
Barbara KOSTRZEWSKA	<b>3.87</b>	<b>3.70</b>	<b>5.17</b>	<b>5.14</b>	<b>5.45</b>	<b>5.39</b>
	+1.6	+0.9	+2.7	+1.6	+2.0	+1.8
Zuzanna FIJAK	<b>5.33</b>	x	<b>5.14</b>	x	x	x
	+1.1	+1.2	+0.4	+2.0	+1.6	+1.3
Julia BIERNACKA	x	<b>5.00</b>	<b>5.09</b>	<b>5.09</b>	x	<b>5.07</b>
	+1.6	+0.5	+3.1	+1.2	+1.5	+2.7
Martyna KARBOWNICZAK	<b>4.41</b>	<b>4.70</b>	<b>4.73</b>	<b>4.68</b>	<b>4.69</b>	<b>4.88</b>
	+2.6	+2.0	+0.7	+1.8	+2.1	+2.9
Daria KOŚCIANEK	<b>4.72</b>	<b>4.32</b>	<b>4.72</b>	x	<b>4.66</b>	<b>4.78</b>
	+1.5	+1.1	+2.0	+3.0	+1.4	+1.1
Zuzanna GŁOWACKA	<b>4.35</b>	<b>4.59</b>	<b>4.47</b>	<b>4.70</b>	<b>4.74</b>	<b>4.67</b>
	+1.5	+1.1	+1.5	+2.8	+1.8	+0.7
Maria KRYSKIEWICZ	<b>4.52</b>	<b>4.47</b>	<b>4.70</b>	<b>4.45</b>	x	<b>4.35</b>
	+1.3	+0.2	+2.0	+0.8	+1.0	+0.8
Maja KUBIAK	<b>4.38</b>	<b>4.69</b>	x	<b>4.43</b>	<b>4.38</b>	<b>4.39</b>
	+1.5	+1.4	+1.9	+2.6	+1.4	+1.3
Maja KOS	<b>3.75</b>	<b>4.34</b>	<b>4.54</b>			
	+0.4	+1.5	+1.1			
Aleksandra ŁYK	<b>4.45</b>	<b>4.32</b>	<b>4.53</b>			
	+2.1	+1.3	+1.9			
Aleksandra SZEMPLIŃSKA	x	<b>4.32</b>	<b>4.53</b>			
	+2.5	-0.2	+2.1			
Maria OLSZEWSKA	<b>4.35</b>	<b>4.25</b>	<b>4.51</b>			
	+3.0	+1.9	+0.7			
Kalina KULESZA	x	x	<b>4.48</b>			
	+2.2	-0.2	+0.6			
Kinga BUCZEK	<b>4.24</b>	<b>4.43</b>	<b>4.18</b>			
	+0.8	+0.7	+1.6			
Magdalena KOWALSKA	x	<b>4.30</b>	<b>4.32</b>			
	+0.5	+2.3	+2.1			
Maja GRUNAS	<b>3.90</b>	<b>3.83</b>	<b>3.83</b>			
	+1.3	-0.2	+1.2			
Alicja TAJCHMAN	x	<b>3.82</b>	<b>3.76</b>			
	+3.2	-1.1	+1.6			
Barbara GÓRNA	<b>3.66</b>	<b>3.36</b>	<b>3.47</b>			
	+2.4	+1.5	+0.8			
Julia GRONKIEWICZ	<b>3.63</b>	<b>3.45</b>	<b>3.58</b>			
	+0.8	+2.0	+1.0			
Barbara BURLEWICZ	<b>3.59</b>	x	<b>3.60</b>			
	+0.2	+1.7	+1.5			
Kamila CHWEDORCZUK	<b>3.26</b>	<b>3.45</b>	-			
	+0.8	+1.1	-			

## 1000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>2:14.30</b>	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Lausanne (SUI)	16.08.25
Rekord Polski(U23)	<b>2:16.99</b>	KSZCZOT Adam	RKS Łódź	Ostrava	11.05.31
Rekord Polski(U20)	<b>2:21.5</b>	PRASEK Jan	SPÓJNIA Racibórz	Warszawa	71.07.28
Rekord Polski(U18)	<b>2:25.54</b>	WITT Robert	ZRYW Toruń	Szklarska Poręba	96.07.27

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 18.05.20 16:15:05

<b>1</b>	1	236	<b>Adrian PEC</b>	03.04.28	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:48.00</b>
<b>2</b>	5	209	<b>Adam MAKULEC</b>	03.09.23	GKS Wilga Garwolin(MZ)	<b>2:49.81</b> PB
<b>3</b>	3	142	<b>Łukasz CENTKOWSKI</b>	03.05.26	LKS Osuchów(MZ)	<b>2:50.25</b> PB
<b>4</b>	12	268	<b>Dawid SZYMAŃSKI</b>	03.02.05	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:52.89</b>
<b>5</b>	9	135	<b>Kamil BŁASZCZYK</b>	03.02.28	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>2:53.81</b> PB
<b>6</b>	6	183	<b>Krzystian KARWOWSKI</b>	02.03.22	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>2:54.24</b>
<b>7</b>	4	216	<b>Miłosz MIERZEJEWSKI</b>	04.05.13	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>3:00.00</b>
<b>8</b>	2	178	<b>Maciej JĘDRZEJEWSKI</b>	03.01.17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	<b>3:02.86</b>
<b>9</b>	8	184	<b>Szymon KLUSKA</b>	03.04.26	MUKS Płock(MZ)	<b>3:03.64</b> PB
<b>10</b>	7	163	<b>Jacek FEBERT</b>	04.09.23	GKS Wilga Garwolin(MZ)	<b>3:09.14</b> PB
<b>11</b>	11	282	<b>Sebastian WOJCIECHOWSKI</b>	04.04.19	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	<b>3:10.78</b>
<b>12</b>	10	156	<b>Antoni DOMAŃSKI</b>	02.04.15	MKS Lesznów(MZ)	<b>3:13.84</b>

Międzyczasy		
400m	142 Łukasz CENTKOWSKI	1:08.47
800m	142 Łukasz CENTKOWSKI	2:17.41

## 100 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	10.93	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Grudziądz	86.06.27
Rekord Polski(U23)	11.19( 1.8)	JANOTA Jolanta	START Lublin	Grudziądz	86.06.27
Rekord Polski(U23)	11.19(+1.2)	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Mexico	68.10.15
Rekord Polski(U20)	11.12(+0.9)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Bydgoszcz	16.07.21
Rekord Polski(U18)	11.30(0.0)	SWOBODA Ewa	UKS CZWÓRKA Żory	Nanjing	14.08.21
Min. ME(Open)	11.43			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/5

Wiatr: +0.5 M/S NE

Start: 18.05.20 16:21:06

1	3	24	Natalia DUCHNOWSKA	96.08.13	OKS Skra Warszawa(MZ)	12.18	q PB
2	4	120	Anna WOJCISZEK	91.03.16	OKS Skra Warszawa(MZ)	12.46	q
3	2	122	Justyna WOŹNICKA	02.04.20	BKL Bełchatów(LD)	12.78	q PB
4	6	101	Kamila SOBCZYK	02.04.27	OKS Skra Warszawa(MZ)	12.81	q
5	7	99	Martyna SKIERKOWSKA	00.01.05	UKS Gepard Warszawa(MZ)	12.91	q PB
6	1	51	Martyna KARBOWNICZAK	02.08.08	BKL Bełchatów(LD)	13.21	PB
7	8	64	Magda KRZYWICKA	96.04.05	OKS Skra Warszawa(MZ)	13.34	
	5	56	Ada KOŁODZIEJ	95.03.24	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	DNS	

### Bieg 2/5

Wiatr: +1.2 M/S NE

Start: 18.05.20 16:26:04

1	4	154	Barbara KOSTRZEWSKA	98.03.27	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	12.51	q
2	5	816	Marcelina NOWAKOWSKA	02.07.20	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	12.67	q PB
3	6	27	Zuzanna FIJAK	01.01.19	UKS Otrębusy(MZ)	13.00	q PB
4	2	14	Klaudia CHOJNACKA	03.08.12	MKS Durasan Płońsk(MZ)	13.44	PB
5	7	11	Barbara BURLEWICZ	03.01.09	OKS Skra Warszawa(MZ)	13.76	
	3	803	Julia ŻUROWSKA	01.03.18	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	DNS	
	8	813	Katarzyna SUCHECKA	01.11.14	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	DNS	

### Bieg 3/5

Wiatr: +0.6 M/S NE

Start: 18.05.20 16:30:48

1	5	32	Martyna GAJKOWSKA	03.04.11	MKS Polonia Warszawa(MZ)	13.30	PB
2	2	35	Zuzanna GŁOWACKA	04.01.19	OKS Skra Warszawa(MZ)	13.44	PB
3	3	61	Julia KOZŁOWSKA-KORCZAK	03.12.17	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	13.52	PB
4	4	66	Maja KUBIAK	03.02.15	UKS Otrębusy(MZ)	13.80	PB
5	8	92	Zuzanna RABENDA	03.04.27	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	13.95	PB
6	7	111	Alicja TAJCHMAN	04.12.12	UKS Otrębusy(MZ)	14.19	PB
	6	72	Aleksandra ŁYK	03.11.10	OKS Skra Warszawa(MZ)	DNS	

### Bieg 4/5

Wiatr: +1.3 M/S NE

Start: 18.05.20 16:33:53

1	4	153	Klaudia PIOTROWSKA	04.09.29	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	13.75	PB
2	6	103	Kinga BUCZEK	03.01.09	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	13.98	PB
3	5	12	Kinga BURZYŃSKA	03.09.17	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	14.01	PB
4	2	42	Maja GRUNAS	04.08.19	OKS Skra Warszawa(MZ)	14.04	PB
5	3	60	Magdalena KOWALSKA	02.06.27	MKS Durasan Płońsk(MZ)	14.56	
6	8	63	Marta KRZYWDZIŃSKA	03.02.04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	14.83	
7	7	52	Justyna KARCZEWSKA	02.08.09	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	14.98	PB

### Bieg 5/5

Wiatr: +0.4 M/S N

Start: 18.05.20 16:38:33

1	5	68	Julia KWASIBORSKA	04.01.20	MKS Durasan Płońsk(MZ)	13.29	
2	8	151	Maja KOS	04.02.25	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	14.11	

3	3	86	Natalia PAWŁOWICZ	04.11.03	UKS Otrębusy(MZ)	14.26
4	4	38	Barbara GÓRNA	03.01.28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	14.78
5	2	41	Julia GRONKIEWICZ	04.09.18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	14.86
6	7	116	Weronika WILCZEK	03.07.11	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	15.31
7	6	16	Kamila CHWEDORCZUK	03.08.19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	16.40

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Natalia DUCHNOWSKA	96.08.13	OKS Skra Warszawa	12.18	q PB
2	Bieg 1 2	Anna WOJCISZEK	91.03.16	OKS Skra Warszawa	12.46	q
3	Bieg 2 1	Barbara KOSTRZEWSKA	98.03.27	UKS LA Basket Warszawa	12.51	q
4	Bieg 2 2	Marcelina NOWAKOWSKA	02.07.20	AKL Ursynów Warszawa	12.67	q PB
5	Bieg 1 3	Justyna WOŹNICKA	02.04.20	BKL Bełchatów	12.78	q PB
6	Bieg 1 4	Kamila SOBCZYK	02.04.27	OKS Skra Warszawa	12.81	q
7	Bieg 1 5	Martyna SKIERKOWSKA	00.01.05	UKS Gepard Warszawa	12.91	q PB
8	Bieg 2 3	Zuzanna FIJAK	01.01.19	UKS Otrębusy	13.00	q PB
9	Bieg 1 6	Martyna KARBOWNICZAK	02.08.08	BKL Bełchatów	13.21	PB
10	Bieg 5 1	Julia KWASIBORSKA	04.01.20	MKS Durasan Płońsk	13.29	
11	Bieg 3 1	Martyna GAJKOWSKA	03.04.11	MKS Polonia Warszawa	13.30	PB
12	Bieg 1 7	Magda KRZYWICKA	96.04.05	OKS Skra Warszawa	13.34	
13	Bieg 2 4	Klaudia CHOJNACKA	03.08.12	MKS Durasan Płońsk	13.44	PB
14	Bieg 3 2	Zuzanna GŁOWACKA	04.01.19	OKS Skra Warszawa	13.44	PB
15	Bieg 3 3	Julia KOŻŁOWSKA-KORCZAK	03.12.17	UKS Sprint 2020 Warszawa	13.52	PB
16	Bieg 4 1	Klaudia PIOTROWSKA	04.09.29	UKS LA Basket Warszawa	13.75	PB
17	Bieg 2 5	Barbara BURLEWICZ	03.01.09	OKS Skra Warszawa	13.76	
18	Bieg 3 4	Maja KUBIAK	03.02.15	UKS Otrębusy	13.80	PB
19	Bieg 3 5	Zuzanna RABENDA	03.04.27	UKS LA Basket Warszawa	13.95	PB
20	Bieg 4 2	Kinga BUCZEK	03.01.09	UKS LA Basket Warszawa	13.98	PB
21	Bieg 4 3	Kinga BURZYŃSKA	03.09.17	KM Aktywni Sochaczew	14.01	PB
22	Bieg 4 4	Maja GRUNAS	04.08.19	OKS Skra Warszawa	14.04	PB
23	Bieg 5 2	Maja KOS	04.02.25	UKS LA Basket Warszawa	14.11	
24	Bieg 3 6	Alicja TAJCHMAN	04.12.12	UKS Otrębusy	14.19	PB
25	Bieg 5 3	Natalia PAWŁOWICZ	04.11.03	UKS Otrębusy	14.26	
26	Bieg 4 5	Magdalena KOWALSKA	02.06.27	MKS Durasan Płońsk	14.56	
27	Bieg 5 4	Barbara GÓRNA	03.01.28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	14.78	
28	Bieg 4 6	Marta KRZYWDZIŃSKA	03.02.04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	14.83	
29	Bieg 5 5	Julia GRONKIEWICZ	04.09.18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	14.86	
30	Bieg 4 7	Justyna KARCZEWSKA	02.08.09	KM Aktywni Sochaczew	14.98	PB
31	Bieg 5 6	Weronika WILCZEK	03.07.11	KM Aktywni Sochaczew	15.31	
32	Bieg 5 7	Kamila CHWEDORCZUK	03.08.19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	16.40	
	Bieg 3 DNS	Aleksandra ŁYK	03.11.10	OKS Skra Warszawa	DNS	
	Bieg 2 DNS	Julia ŻUROWSKA	01.03.18	AKL Ursynów Warszawa	DNS	
	Bieg 2 DNS	Katarzyna SUCHECKA	01.11.14	AKL Ursynów Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Ada KOŁODZIEJ	95.03.24	UKS Sprint 2020 Warszawa	DNS	

## 100 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	10.00(+2.0)	WORONIN Marian	CWKS Legia Warszawa	Warszawa	84.06.09
Rekord Polski(U23)	10.17(+1.3)	KUĆ Dariusz	AZS-AWF Kraków	Biała Podlaska	06.05.27
Rekord Polski(U20)	10.35 §(1.8)	CHYŁA Łukasz	SKLA Sopot	Sopot	00.08.23
Rekord Polski(U20)	10.37(+1.4)	ZIMNIEWICZ Grzegorz	ACHILLES Leszno	Siedlce	10.06.10
Rekord Polski(U18)	10.50(+0.2)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Warszawa	16.06.19
Min. ME(Open)	10.35			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/5

Wiatr: +1.6 M/S NE

Start: 18.05.20 16:42:53

1	5	139	Maciej BRZEZIŃSKI	93.03.27	KS AZS AWF Kraków(MA)	10.80	q
2	6	164	Karol GAJEWSKI	99.08.31	OKS Skra Warszawa(MZ)	10.94	q PB

**niedziela, 20 maja 2**

<b>3</b>	3	143	Karol CHMIELEWSKI	96.03.11	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>11.09</b>	q
<b>4</b>	2	179	Michał KACZMARCZYK	00.01.21	MUKS Płock(MZ)	<b>11.16</b>	q
<b>5</b>	8	267	Oskar SZTRANC	97.11.24	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>11.41</b>	SB
	7	275	Jakub WEITZ	98.09.01	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>DNS</b>	
	4	261	Dominik STAŚKIEWICZ	93.04.05	STS Pomerania Szczecin(ZP)	<b>DNF</b>	

**Bieg 2/5**

Wiatr: +2.2 M/S N

Start: 18.05.20 16:46:52

<b>1</b>	3	284	Szymon WOŹNIAK	99.08.10	BKL Bełchatów(LD)	<b>10.66</b>	q
<b>2</b>	5	144	Filip CHROSTA	02.02.27	BKL Bełchatów(LD)	<b>10.86</b>	q
<b>3</b>	8	271	Damian TRZASKA	00.02.03	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>10.99</b>	q
<b>4</b>	7	166	Mateusz GÓRNY	02.08.29	BKL Bełchatów(LD)	<b>11.17</b>	q
<b>5</b>	6	190	Karol KOZICZYŃSKI	01.06.24	PTT Delta Płock(MZ)	<b>11.27</b>	
	4	289	Emanuel ZIMNY	81.01.28	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	<b>DNS</b>	
	2	140	Rafał BRZOZOWSKI	98.09.23	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>DNS</b>	

**Bieg 3/5**

Wiatr: +2.0 M/S N

Start: 18.05.20 16:50:12

<b>1</b>	8	264	Jan SUCHOROWSKI	01.10.21	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>11.33</b>	PB
<b>2</b>	5	210	Łukasz MALANOWSKI	96.10.08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>11.36</b>	PB
<b>3</b>	7	202	Dominik LISICKI	01.01.24	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>11.54</b>	PB
<b>4</b>	6	162	Paweł DZIKIEWICZ	02.07.30	MUKS Płock(MZ)	<b>11.56</b>	PB
<b>5</b>	3	171	Jakub GWIAZDECKI	00.04.27	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	<b>11.82</b>	
	2	149	Oskar CZAPCZUK	03.03.28	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>DNS</b>	
	4	802	Mikołaj GARSTECKI	00.11.28	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	<b>DNS</b>	

**Bieg 4/5**

Wiatr: +1.1 M/S NE

Start: 18.05.20 16:53:53

<b>1</b>	3	802	Dominik PRZYŻECKI	01.01.17	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	<b>11.45</b>	PB
<b>2</b>	4	205	Oskar ŁUCKI	02.04.11	BKL Bełchatów(LD)	<b>11.61</b>	PB
<b>3</b>	6	235	Adam PATRZYK	02.01.23	BKL Bełchatów(LD)	<b>11.65</b>	PB
<b>4</b>	7	246	Łukasz PRZYBYLSKI	01.02.06	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>12.05</b>	PB
<b>5</b>	5	147	Filip CYBULSKI	03.02.09	MUKS Płock(MZ)	<b>12.14</b>	PB
<b>6</b>	2	280	Jakub WIŃSKI	02.06.05	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>12.38</b>	PB
<b>7</b>	8	241	Jakub PIĘCEK	03.07.07	UKS Gepard Warszawa(MZ)	<b>12.69</b>	PB

**Bieg 5/5**

Wiatr: +0.4 M/S NE

Start: 18.05.20 16:57:09

<b>1</b>	1	172	Mateusz GWIAZDOWSKI	95.09.06	MKS Polonia Warszawa(MZ)	<b>11.31</b>	SB
<b>2</b>	6	158	Jakub DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>11.32</b>	
<b>3</b>	5	176	Mateusz JAWORSKI	02.01.15	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>11.40</b>	
<b>4</b>	3	212	Adrian MAŁECKI	02.01.21	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>11.74</b>	
<b>5</b>	8	175	Szymon JASIŃSKI	03.07.16	LKS Osuchów(MZ)	<b>12.04</b>	
<b>6</b>	7	229	Jan NOWAK	03.02.17	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>12.25</b>	
<b>7</b>	4	288	Hubert ZGLIŃSKI	04.12.08	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	<b>12.65</b>	PB
<b>8</b>	2	237	Sebastian PĘKACKI	04.07.06	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	<b>12.98</b>	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Szymon WOŹNIAK	99.08.10	BKL Bełchatów	10.66	q
2	Bieg 1 1	Maciej BRZEZIŃSKI	93.03.27	KS AZS AWF Kraków	10.80	q
3	Bieg 2 2	Filip CHROSTA	02.02.27	BKL Bełchatów	10.86	q
4	Bieg 1 2	Karol GAJEWSKI	99.08.31	OKS Skra Warszawa	10.94	q PB
5	Bieg 2 3	Damian TRZASKA	00.02.03	MKS Durasan Płońsk	10.99	q
6	Bieg 1 3	Karol CHMIELEWSKI	96.03.11	MKS Polonia Warszawa	11.09	q
7	Bieg 1 4	Michał KACZMARCZYK	00.01.21	MUKS Płock	11.16	q
8	Bieg 2 4	Mateusz GÓRNY	02.08.29	BKL Bełchatów	11.17	q
9	Bieg 2 5	Karol KOZICZYŃSKI	01.06.24	PTT Delta Płock	11.27	
10	Bieg 5 1	Mateusz GWIAZDOWSKI	95.09.06	MKS Polonia Warszawa	11.31	SB
11	Bieg 5 2	Jakub DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie	11.32	
12	Bieg 3 1	Jan SUCHOROWSKI	01.10.21	SRS Kondycja Piaseczno	11.33	PB
13	Bieg 3 2	Łukasz MALANOWSKI	96.10.08	AZS-AWF Warszawa	11.36	PB
14	Bieg 5 3	Mateusz JAWORSKI	02.01.15	OKS Skra Warszawa	11.40	
15	Bieg 1 5	Oskar SZTRANC	97.11.24	OKS Skra Warszawa	11.41	SB
16	Bieg 4 1	Dominik PRZYŹECKI	01.01.17	AKL Ursynów Warszawa	11.45	PB
17	Bieg 3 3	Dominik LISICKI	01.01.24	MKS Durasan Płońsk	11.54	PB
18	Bieg 3 4	Paweł DZIKIEWICZ	02.07.30	MUKS Płock	11.56	PB
19	Bieg 4 2	Oskar ŁUCKI	02.04.11	BKL Bełchatów	11.61	PB
20	Bieg 4 3	Adam PATRZYK	02.01.23	BKL Bełchatów	11.65	PB
21	Bieg 5 4	Adrian MAŁECKI	02.01.21	MKS Durasan Płońsk	11.74	
22	Bieg 3 5	Jakub GWIAZDECKI	00.04.27	UKS LA Basket Warszawa	11.82	
23	Bieg 5 5	Szymon JASIŃSKI	03.07.16	LKS Osuchów	12.04	
24	Bieg 4 4	Łukasz PRZYBYLSKI	01.02.06	MKS Durasan Płońsk	12.05	PB
25	Bieg 4 5	Filip CYBULSKI	03.02.09	MUKS Płock	12.14	PB
26	Bieg 5 6	Jan NOWAK	03.02.17	OKS Skra Warszawa	12.25	
27	Bieg 4 6	Jakub WIŃSKI	02.06.05	MKS Durasan Płońsk	12.38	PB
28	Bieg 5 7	Hubert ZGLIŃSKI	04.12.08	UKS Herkules Sulejówek	12.65	PB
29	Bieg 4 7	Jakub PIĘCEK	03.07.07	UKS Gepard Warszawa	12.69	PB
30	Bieg 5 8	Sebastian PĘKACKI	04.07.06	UKS Herkules Sulejówek	12.98	
	Bieg 2 DNS	Rafał BRZOZOWSKI	98.09.23	MKS Polonia Warszawa	DNS	
	Bieg 3 DNS	Mikołaj GARSTECKI	00.11.28	AKL Ursynów Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Jakub WEITZ	98.09.01	OKS Skra Warszawa	DNS	
	Bieg 3 DNS	Oskar CZAPCZUK	03.03.28	WLKS Nowe Iganie	DNS	
	Bieg 2 DNS	Emanuel ZIMNY	81.01.28	KM Aktywni Sochaczew	DNS	
	Bieg 1 DNF	Dominik STAŚKIEWICZ	93.04.05	STS Pomerania Szczecin	DNF	

## 400 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	49.28	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Montreal	76.07.29
Rekord Polski(U23)	51.31*	WYCISZKIEWICZ Patrycja	Olimpia Poznań	Beijing (CHN)	15.08.24
Rekord Polski(U20)	51.56	WYCISZKIEWICZ Patrycja	SL Olimpia Poznań	Rieti	13.07.19
Rekord Polski(U18)	53.34	NOWACZYK Genowefa	ORKAN Poznań	Rzym	74.09.02
Min. ME(Open)	52.50			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 3/3

Start: 18.05.20 17:14:50

1	3	4	WITTE Lisanne DE	92.09.10	NETHERLANDS	53.15
2	4	3	WITTE Laura DE	95.08.07	NETHERLANDS	53.71
3	5	8	Karolina ŁOZOWSKA	99.05.28	KS Podlasie Białystok(PD)	54.20
4	2	50	Mariola KARAŚ	96.12.04	KS AZS AWF Kraków(MA)	54.43
5	1	291	Julia GADOMSKA	01.01.14	MKS Pogoń Siedlce(MZ)	56.93
6	6	70	Aleksandra LUBICKA	96.04.26	OKS Skra Warszawa(MZ)	57.09



## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 3 1	WITTE Lisanne DE	92.09.10	NETHERLANDS	53.15
2	Bieg 3 2	WITTE Laura DE	95.08.07	NETHERLANDS	53.71
3	Bieg 3 3	Karolina ŁOZOWSKA	99.05.28	KS Podlasie Białystok	54.20
4	Bieg 3 4	Mariola KARAŚ	96.12.04	KS AZS AWF Kraków	54.43
5	Bieg 3 5	Julia GADOMSKA	01.01.14	MKS Pogoń Siedlce	56.93
6	Bieg 3 6	Aleksandra LUBICKA	96.04.26	OKS Skra Warszawa	57.09
7	Bieg 2 1	Klaudyna GŁÓWKA	96.02.13	OKS Skra Warszawa	57.59
8	Bieg 2 2	Zuzanna BRELA	00.12.01	AKL Ursynów Warszawa	58.14
9	Bieg 2 3	Maja MURASIEWICZ	02.08.20	MKS Polonia Warszawa	60.65
10	Bieg 1 1	Zofia SZWARCZEWSKA	02.09.04	OKS Start Otwock	61.16
11	Bieg 2 4	Weronika NIEMOŃSKA	02.12.20	OKS Start Otwock	61.63
12	Bieg 1 2	Julia BIELAWSKA	01.12.08	UKS Herkules Sulejówek	61.86
13	Bieg 1 3	Weronika DOMAGAŁA	98.10.03	AKL Ursynów Warszawa	63.47
14	Bieg 2 5	Joanna TRZCIŃSKA	99.10.04	OKS Skra Warszawa	64.86
15	Bieg 1 4	Weronika AMBROŻY	99.08.25	UKS Filipides Teresin	67.11
16	Bieg 1 5	Iwona MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	74.10.27	UKS Herkules Sulejówek	69.30

PB

PB

## 200 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	22.13	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Moscow	86.07.08
Rekord Polski(U23)	22.58(+2.0)	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Mexico	68.10.18
Rekord Polski(U20)	23.13(0.8)	KIRSZENSTEIN Irena	POLONIA Warszawa	Tokyo	64.10.19
Rekord Polski(U18)	23.72	POPOWICZ Marika	ZAWISZA Bydgoszcz	Biała Podlaska	05.05.28
Min. ME(Open)	23.40			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 7/7

Wiatr: +2.1 M/S NE

Start: 18.05.20 17:30:33

1	5	10	Agata FORKASIEWICZ	94.01.13	KS AZS AWF Wrocław(DS)	23.43
2	4	9	Magdalena STEFANOWICZ	00.09.21	MKS-MOSM Bytom(SL)	23.83
3	3	37	Marlena GOLA	98.06.08	KS Podlasie Białystok(PD)	24.01
4	6	107	Marta SZULC	94.09.04	SSA Legia 1926 Warszawa(MZ)	24.10
5	2	24	Natalia DUCHNOWSKA	96.08.13	OKS Skra Warszawa(MZ)	24.59
6	1	120	Anna WOJCIESZEK	91.03.16	OKS Skra Warszawa(MZ)	25.38

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 7 1	Agata FORKASIEWICZ	94.01.13	KS AZS AWF Wrocław	23.43	
2	Bieg 7 2	Magdalena STEFANOWICZ	00.09.21	MKS-MOSM Bytom	23.83	
3	Bieg 7 3	Marlena GOLA	98.06.08	KS Podlasie Białystok	24.01	
4	Bieg 7 4	Marta SZULC	94.09.04	SSA Legia 1926 Warszawa	24.10	
5	Bieg 7 5	Natalia DUCHNOWSKA	96.08.13	OKS Skra Warszawa	24.59	
6	Bieg 7 6	Anna WOJCIESZEK	91.03.16	OKS Skra Warszawa	25.38	
7	Bieg 6 1	Justyna WOŹNICKA	02.04.20	BKL Bełchatów	26.40	PB
8	Bieg 5 1	Julia LIPIŃSKA	01.08.06	AKL Ursynów Warszawa	26.64	PB
9	Bieg 6 2	Julia ŻUROWSKA	01.03.18	AKL Ursynów Warszawa	27.20	PB
10	Bieg 1 1	Martyna GAJKOWSKA	03.04.11	MKS Polonia Warszawa	27.25	
11	Bieg 1 2	Katarzyna SUCHECKA	01.11.14	AKL Ursynów Warszawa	27.27	
12	Bieg 6 3	Magda KRZYWICKA	96.04.05	OKS Skra Warszawa	27.32	SB
13	Bieg 2 1	Zuzanna KŁOS	01.04.29	UKS Sprint 2020 Warszawa	27.51	
14	Bieg 2 2	Klaudia CHOJNACKA	03.08.12	MKS Durasan Płońsk	27.60	
15	Bieg 4 1	Laura MIELCZAREK	04.07.30	UKS Herkules Sulejówek	27.88	PB
16	Bieg 6 4	Karolina SZYMANOWSKA	00.08.29	AKL Ursynów Warszawa	27.98	
17	Bieg 5 2	Maria WITKOWSKA	03.08.17	AKL Ursynów Warszawa	28.02	PB
18	Bieg 3 1	Maja DIMITROW	04.12.02	UKS Sprint 2020 Warszawa	28.55	
19	Bieg 5 3	Weronika RADASZKIEWICZ	03.04.09	UKS Sprint 2020 Warszawa	28.78	PB
20	Bieg 4 2	Kinga BURZYŃSKA	03.09.17	KM Aktywni Sochaczew	28.92	PB
21	Bieg 5 4	Wiktoria FRUŃ	02.02.12	MKS Polonia Warszawa	28.96	
22	Bieg 4 3	Maja DZIK	04.11.25	OKS Skra Warszawa	29.03	PB
23	Bieg 3 2	Justyna PANASIUK	03.05.27	UKS Otrębusy	29.03	
24	Bieg 5 5	Małgorzata KALISIAK	01.01.20	AKL Ursynów Warszawa	29.21	
25	Bieg 2 3	Natalia PAWŁOWICZ	04.11.03	UKS Otrębusy	29.30	
26	Bieg 2 4	Tamara NOWICKA	04.10.06	MUKS Płock	30.28	
27	Bieg 1 3	Weronika WILCZEK	03.07.11	KM Aktywni Sochaczew	30.71	
28	Bieg 4 4	Krystyna WIECZOREK	04.11.09	UKS Herkules Sulejówek	30.86	PB
29	Bieg 3 3	Marta KRZYWDZIŃSKA	03.02.04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	31.11	
30	Bieg 1 4	Justyna KARCZEWSKA	02.08.09	KM Aktywni Sochaczew	31.64	
31	Bieg 4 5	Aleksandra TOMCZYK	03.12.02	OKS Skra Warszawa	31.98	
32	Bieg 3 4	Kamila CHWEDORCZUK	03.08.19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	33.01	
	Bieg 6 DNS	Kalina KULESZA	99.07.04	UKS LA Basket Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Barbara GÓRNA	03.01.28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	DNS	
	Bieg 2 DNS	Julia GRONKIEWICZ	04.09.18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	DNS	
	Bieg 3 DNS	Maja WRONKA	04.01.09	UKS LA Basket Warszawa	DNS	

## 200 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	19.98(+1.7)	URBAŚ Marcin	AZS-AWF Kraków	Seville	99.08.25
Rekord Polski(U23)	20.31(-0.5)	JĘDRUSIŃSKI Marcin	OLIMPIA Poznań	Monachium	02.08.09
Rekord Polski(U20)	20.54(-0.4)	ZALEWSKI Karol	KS AZS UWM Olsztyn	Barcelona	12.07.13
Rekord Polski(U18)	21.06(-1.0)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Kutno	16.05.29
Min. ME(Open)	20.70			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 8/8

Wiatr: +2.2 M/S N

Start: 18.05.20 17:39:08

1	6	284	Szymon WOŹNIAK	99.08.10	BKL Bełchatów(LD)	21.47
2	5	201	Karol KWIATKOWSKI	96.08.20	AZS-AWF Katowice(SL)	21.55
3	3	144	Filip CHROSTA	02.02.27	BKL Bełchatów(LD)	21.95
4	2	143	Karol CHMIELEWSKI	96.03.11	MKS Polonia Warszawa(MZ)	22.03
	1	164	Karol GAJEWSKI	99.08.31	OKS Skra Warszawa(MZ)	DNS
	4	219	Piotr MITKA	94.08.22	KS AZS AWF Kraków(MA)	DNS

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 8 1	Szymon WOŹNIAK	99.08.10	BKL Bełchatów	21.47	
2	Bieg 8 2	Karol KWIATKOWSKI	96.08.20	AZS-AWF Katowice	21.55	
3	Bieg 8 3	Filip CHROSTA	02.02.27	BKL Bełchatów	21.95	
4	Bieg 8 4	Karol CHMIELEWSKI	96.03.11	MKS Polonia Warszawa	22.03	
5	Bieg 7 1	Jakub DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie	22.87	PB
6	Bieg 6 1	Michał KAMIŃSKI	99.08.30	UKS Sprint 2020 Warszawa	22.92	PB
7	Bieg 7 2	Szymon PIOTROWSKI	99.10.20	MKS Durasan Płońsk	22.92	
8	Bieg 7 3	Rafał BRZOZOWSKI	98.09.23	MKS Polonia Warszawa	22.93	
9	Bieg 7 4	Mateusz GWIAZDOWSKI	95.09.06	MKS Polonia Warszawa	22.96	
10	Bieg 6 2	Dominik LISICKI	01.01.24	MKS Durasan Płońsk	23.00	PB
11	Bieg 5 1	Jan GŁĘBOCKI	01.04.09	UKS Otrębusy	23.02	PB
12	Bieg 5 2	Jan KRZEMIŃSKI	99.03.22	MKS Durasan Płońsk	23.06	PB
13	Bieg 2 1	Mateusz JAWORSKI	02.01.15	OKS Skra Warszawa	23.11	
14	Bieg 6 3	Mikołaj GARSTECKI	00.11.28	AKL Ursynów Warszawa	23.21	PB
15	Bieg 6 4	Oskar ŁUCKI	02.04.11	BKL Bełchatów	23.24	PB
16	Bieg 5 3	Adrian MAŁECKI	02.01.21	MKS Durasan Płońsk	23.30	PB
17	Bieg 7 5	Marceli MORZEWSKI	00.01.22	UKS Victoria Józefów	23.36	
18	Bieg 3 1	Kamil POULAIN	98.02.27	MKS Polonia Warszawa	23.59	
19	Bieg 1 1	Mikołaj DUCH	01.08.27	WLKS Nowe Iganie	23.70	
20	Bieg 4 1	Stanisław ZIELIŃSKI	01.10.14	AKL Ursynów Warszawa	23.71	PB
21	Bieg 6 5	Adam WRÓBEL	01.10.24	UKS Herkules Sulejówek	23.78	
22	Bieg 4 2	Filip CYBULSKI	03.02.09	MUKS Płock	24.21	PB
23	Bieg 1 2	Daniel SIUDYM	99.06.09	UKS Otrębusy	24.23	
24	Bieg 5 4	William TSHISENSE	00.10.17	AKL Ursynów Warszawa	24.38	
25	Bieg 5 5	Bartosz MAKOS	01.02.07	UKS Herkules Sulejówek	24.48	
26	Bieg 4 3	Szymon ŁUKASIAK	03.07.31	UKS Herkules Sulejówek	24.83	PB
28	Bieg 1 3	Łukasz KUKLA	00.09.12	AKL Ursynów Warszawa	24.97	
27	Bieg 3 2	Jan NOWAK	03.02.17	OKS Skra Warszawa	24.97	PB
29	Bieg 4 4	Szymon MAKOS	02.09.11	UKS Herkules Sulejówek	25.11	
30	Bieg 2 2	Jakub NIEDZIELA	02.06.28	UKS LA Basket Warszawa	25.48	
31	Bieg 1 4	Kacper GRUSZCZYŃSKI	04.02.08	UKS Otrębusy	25.49	
32	Bieg 3 3	Hubert ZGLIŃSKI	04.12.08	UKS Herkules Sulejówek	25.59	PB
33	Bieg 3 4	Łukasz DYNOWSKI	00.08.09	OKS Skra Warszawa	26.28	
34	Bieg 3 5	Grzegorz DYNOWSKI	02.10.23	OKS Skra Warszawa	26.40	
35	Bieg 2 3	Sebastian PĘKACKI	04.07.06	UKS Herkules Sulejówek	26.51	
36	Bieg 2 4	Jan ABRAMOWICZ	03.06.01	UKS Otrębusy	26.64	
37	Bieg 4 5	Tomasz KUCHARSKI	00.04.01	OKS Skra Warszawa	26.83	
38	Bieg 1 5	Patryk KAMIONEK	04.12.24	UKS LA Basket Warszawa	27.51	
39	Bieg 2 5	Mikołaj WIELOSZ	04.07.07	UKS LA Basket Warszawa	27.75	
40	Bieg 1 6	Bartosz MISZCZYSZYN	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	29.04	
41	Bieg 4 6	Oskar CZAPCZUK	03.03.28	WLKS Nowe Iganie	29.27	
42	Bieg 2 6	Jacek NOWAKOWSKI	66.12.04	AKL Ursynów Warszawa	29.75	
	Bieg 5 DNS	Patryk BURDZIŃSKI	01.09.20	UKS Filipides Teresin	DNS	
	Bieg 8 DNS	Piotr MITKA	94.08.22	KS AZS AWF Kraków	DNS	
	Bieg 3 DNS	Jakub PIĘCEK	03.07.07	UKS Gepard Warszawa	DNS	
	Bieg 8 DNS	Karol GAJEWSKI	99.08.31	OKS Skra Warszawa	DNS	
	Bieg 7 DNS	Damian TRZASKA	00.02.03	MKS Durasan Płońsk	DNS	

## 800 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>1:56.95</b>	JANUCHTA Jolanta	GWARDIA Warszawa	Budapest	80.11.08
Rekord Polski(U23)	<b>1:59.87</b>	STEFAŃSKA Wanda	GWARDIA Warszawa	Athens	82.07.09
Rekord Polski(U20)	<b>2:00.17</b>	RYBICKA Anna	AZS Wrocław	Zabrze	81.08.08
Rekord Polski(U18)	<b>2:05.08</b>	BRZEZIŃSKA Anna	JUVENIA Głuchołazy	Bochum	88.06.26
Min. ME(Open)	<b>2:02.00</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 3/3

Start: 18.05.20 17:45:33

1	2	98	Anna SABAT	93.11.09	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	<b>2:03.87</b>
2	4	2	Olga LIAKHOVA	92.03.18	UKRAINE	<b>2:04.50</b>
3	3	77	Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92.07.13	KS Podlasie Białystok(PD)	<b>2:04.91</b>
4	5	26	Monika ELENSKA	96.02.17	LITHUANIA	<b>2:07.14</b>
5	3	73	Oliwia MALMON	98.06.10	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:07.62</b>
6	5	48	Marharyta KACHANAVA	99.02.01	KS AZS AWF Kraków(MA)	<b>2:08.58</b>
7	2	90	Aleksandra PŁOCIŃSKA	99.10.05	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>2:09.34</b>
8	1	39	Kinga GRABOWSKA	99.09.17	UKS 9 Kalisz(WP)	<b>2:15.53</b>
	6	36	Klaudyna GŁÓWKA	96.02.13	OKS Skra Warszawa(MZ)	DNF

## Międzyczasy

400m 36 Klaudyna GŁÓWKA **1:00.62**

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 3 1	Anna SABAT	93.11.09	CWKS Resovia Rzeszów	<b>2:03.87</b>	
2	Bieg 3 2	Olga LIAKHOVA	92.03.18	UKRAINE	<b>2:04.50</b>	
3	Bieg 3 3	Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92.07.13	KS Podlasie Białystok	<b>2:04.91</b>	
4	Bieg 3 4	Monika ELENSKA	96.02.17	LITHUANIA	<b>2:07.14</b>	
5	Bieg 3 5	Oliwia MALMON	98.06.10	SRS Kondycja Piaseczno	<b>2:07.62</b>	
6	Bieg 3 6	Marharyta KACHANAVA	99.02.01	KS AZS AWF Kraków	<b>2:08.58</b>	
7	Bieg 3 7	Aleksandra PŁOCIŃSKA	99.10.05	SRS Kondycja Piaseczno	<b>2:09.34</b>	
8	Bieg 3 8	Kinga GRABOWSKA	99.09.17	UKS 9 Kalisz	<b>2:15.53</b>	
9	Bieg 2 1	Oliwia PARADOWSKA	01.07.20	SRS Kondycja Piaseczno	<b>2:17.58</b>	
10	Bieg 2 2	Julia AFELT	99.11.06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	<b>2:18.79</b>	
11	Bieg 2 3	Magda JASTRZĘBSKA	01.07.13	WLKS Nowe Iganie	<b>2:20.14</b>	SB
12	Bieg 2 4	Kamila POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	90.06.07	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	<b>2:20.71</b>	
13	Bieg 2 5	Katarzyna BUTLER	01.01.17	OKLA Ostrołęka	<b>2:22.72</b>	
14	Bieg 1 1	Julia KSIĘŻOPOLSKA	02.10.18	WLKS Nowe Iganie	<b>2:23.71</b>	
15	Bieg 1 2	Agnieszka SKOWYRSKA	98.11.16	AZS-AWF Warszawa	<b>2:24.64</b>	
16	Bieg 1 3	Natasza CIEPAŁ	03.06.12	AKL Ursynów Warszawa	<b>2:27.34</b>	PB
17	Bieg 1 4	Roksana BIEDRZYCKA	00.03.16	KS Maków Biega	<b>2:28.13</b>	PB
18	Bieg 1 5	Helena KALISIAK	03.06.30	AKL Ursynów Warszawa	<b>2:28.96</b>	PB
19	Bieg 2 6	Karolina RODAK	97.11.01	MKS Polonia Warszawa	<b>2:29.71</b>	
20	Bieg 1 6	Michalina ZIENDARA	00.06.14	MKS Polonia Warszawa	<b>2:29.83</b>	PB
21	Bieg 2 7	Marta PIEŃKOSZ	01.02.22	AKL Ursynów Warszawa	<b>2:30.67</b>	
22	Bieg 1 7	Anna WARDA	02.06.07	MUKS Płock	<b>2:32.64</b>	
23	Bieg 1 8	Małgorzata GRZELAK	01.03.26	MKS Durasan Płońsk	<b>2:45.04</b>	
	Bieg 3 DNF	Klaudyna GŁÓWKA	96.02.13	OKS Skra Warszawa	DNF	

## 800 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	1:43.22	CZAPIEWSKI Paweł	LUBUSZ Słubice	Zurich	01.08.17
Rekord Polski(U23)	1:43.30	KSZCZOT Adam	RKS Łódź	Rieti	11.09.10
Rekord Polski(U20)	1:46.69	LEWANDOWSKI Marcin	UKL Ósemka Police	Szczecin	06.06.24
Rekord Polski(U18)	1:50.17	LIDMANN Przemysław	ZAWISZA Bydgoszcz	Zielona Góra	04.07.24
Min. ME(Open)	1:47.00			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 4/4

Start: 18.05.20 17:54:20

1	3	249	Thomas ROTH	91.02.11	NORWAY	1:46.91
2	5	274	Jamie WEBB	94.06.01	GREAT BRITAIN	1:47.38
3	4	137	Mateusz BORKOWSKI	97.04.02	RKS Łódź(LD)	1:48.05
4	3	191	Patryk KOZŁOWSKI	98.11.10	RLTL ZTE Radom(MZ)	1:49.98
5	2	130	Jakub AUGUSTYNIAK	01.09.04	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	1:50.39
6	1	256	Patryk SIERADZKI	98.10.06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	1:50.53
	2	173	Yauheni HLINSKI	92.02.10	BELARUS	DNF
	6	252	Mateusz RZEŹNICZAK	98.07.23	RKS Łódź(LD)	DNF

## Międzyczasy

400m 252 Mateusz RZEŹNICZAK 51.89

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 4 1	Thomas ROTH	91.02.11	NORWAY	1:46.91	
2	Bieg 4 2	Jamie WEBB	94.06.01	GREAT BRITAIN	1:47.38	
3	Bieg 4 3	Mateusz BORKOWSKI	97.04.02	RKS Łódź	1:48.05	
4	Bieg 4 4	Patryk KOZŁOWSKI	98.11.10	RLTL ZTE Radom	1:49.98	
5	Bieg 4 5	Jakub AUGUSTYNIAK	01.09.04	GKS Olimpia Grudziądz	1:50.39	
6	Bieg 4 6	Patryk SIERADZKI	98.10.06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:50.53	
7	Bieg 3 1	Jakub SZKUDLAREK	01.01.17	RKS Łódź	1:53.95	
8	Bieg 3 2	Patryk KORYCKI	99.05.14	GKS Olimpia Grudziądz	1:54.44	
9	Bieg 3 3	Mirosław KOS	00.11.23	MKS Polonia Warszawa	1:54.82	PB
10	Bieg 3 4	Wiktor WACHOWSKI	00.02.22	UKS 12 Kalisz	1:55.27	PB
11	Bieg 3 5	Piotr RÓŻYCKI	99.01.22	MUKS Płock	1:55.44	
12	Bieg 3 6	Karol MOKWA	99.06.04	GKS Olimpia Grudziądz	1:56.25	PB
13	Bieg 3 7	Patryk KOCAK	99.07.01	WLKS Nowe Iłanie	1:57.17	
14	Bieg 2 1	Grzegorz PIENKOSZ	98.05.02	MKS Polonia Warszawa	2:01.63	
15	Bieg 2 2	Arkadiusz SKROBIŃSKI	00.10.01	PTT Delta Płock	2:02.25	
16	Bieg 1 1	Jan KUSTOSIK	02.06.24	MUKS Płock	2:02.70	
17	Bieg 2 3	Jan MORDEL	01.02.19	SRS Kondycja Piaseczno	2:03.07	PB
18	Bieg 2 4	Andrzej PIOTROWSKI	73.05.07	MKS Polonia Warszawa	2:03.67	
19	Bieg 1 2	Robert PAŁYGA	01.06.21	AZS-AWF Warszawa	2:04.16	PB
20	Bieg 1 3	Daniel SIUDYM	99.06.09	UKS Otrębusy	2:04.56	PB
21	Bieg 1 4	Jakub SALOMONOWSKI	02.11.10	SRS Kondycja Piaseczno	2:05.26	
22	Bieg 2 5	Bartosz KUCHARSKI	00.11.20	SRS Kondycja Piaseczno	2:05.36	
23	Bieg 2 6	Konrad STRUBIŃSKI	95.04.17	MKS Polonia Warszawa	2:05.98	
24	Bieg 1 5	Aleksander DĄBROWSKI	00.11.17	MKS Polonia Warszawa	2:08.85	PB
25	Bieg 1 6	Jakub STRZELCZYK	03.06.12	UKS Olimp Kozienice	2:09.66	
	Bieg 1 DNS	Antoni DOMAŃSKI	02.04.15	MKS Lesznowola	DNS	
	Bieg 2 DNS	Mateusz ZAWADZKI	01.10.19	MKS Polonia Warszawa	DNS	
	Bieg 1 DNS	Bartosz MISZCZYŹYŃ	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	DNS	
	Bieg 4 DNF	Mateusz RZEŹNICZAK	98.07.23	RKS Łódź	DNF	
	Bieg 3 DNF	Kamil POULAIN	98.02.27	MKS Polonia Warszawa	DNF	
	Bieg 4 DNF	Yauheni HLINSKI	92.02.10	BELARUS	DNF	

## 1500 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>3:34.04*</b>	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Monaco (MON)	17.07.21
Rekord Polski(Open)	<b>3:34.45</b>	OSTROWSKI Artur	OLIMPIA Poznań	Zagreb	11.09.13
Rekord Polski(U23)	<b>3:36.37*</b>	ROZMYS Michał	UKS Barnim Goleniów	Praha (CZE)	17.06.05
Rekord Polski(U23)	<b>3:36.93</b>	KUREK Piotr	OLEŚNICZANKA	Sopot	83.08.06
Rekord Polski(U20)	<b>3:40.93</b>	WITT Robert	ZRYW Toruń	Wrocław	98.08.08
Rekord Polski(U18)	<b>3:47.57</b>	KRUPA Piotr	OSTROWIANKA Ostrów Maz	Wrocław	02.06.22
Min. ME(Open)	<b>3:39.00</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 18.05.20 18:08:39

1	1	34	Mateusz DĘBSKI	98.01.23	RLTL ZTE Radom(MZ)	3:57.49	
2	16	293	Adrian MARCINKIEWICZ	93.06.27	MKS Pogoń Siedlce(MZ)	4:03.80	
3	14	167	Mateusz GRABARCZYK	98.01.28	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	4:05.29	
4	17	294	Jakub SZYMAŃSKI	99.10.14	MKS Pogoń Siedlce(MZ)	4:07.73	
5	8	276	Krzysztof WEREMCZUK	00.01.13	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	4:08.13	PB
6	2	177	Marek JENDRYCH	84.01.06	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	4:08.86	
7	6	131	Filip BABIK	96.11.02	KS ENTRE.PL Team Warszawa(MZ)	4:10.38	PB
8	3	193	Adam KUBICKI	97.09.28	MKS Polonia Warszawa(MZ)	4:10.60	
9	12	153	Michał DĄBROWSKI	99.10.06	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	4:11.07	PB
10	9	214	Jan MICHALSKI	01.04.23	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	4:11.21	
11	10	133	Michał BIERNACKI	00.04.17	MKS Polonia Warszawa(MZ)	4:11.71	
12	13	251	Michał RYBAKOWSKI	00.08.30	MKS Polonia Warszawa(MZ)	4:12.88	
13	18	295	Kajetan PRZESTRZELSKI	01.03.08	MKS Pogoń Siedlce(MZ)	4:15.60	
14	11	240	Rafał PIEŃKOSZ	98.05.02	MKS Polonia Warszawa(MZ)	4:16.85	
15	20	138	Kamil BRODZIK	00.08.12	MKS Polonia Warszawa(MZ)	4:19.46	PB
16	7	187	Dawid KONOPKA	01.02.07	KS Maków Biega(MZ)	4:20.87	
17	19	296	Łukasz ŻUK	01.11.29	MKS Pogoń Siedlce(MZ)	4:26.42	
18	4	203	Hubert LUBELSKI	01.10.31	WLKS Nowe Iganie(MZ)	4:40.78	
19	5	248	Łukasz ROSZKOWSKI	88.06.20	RK Athletics Warszawa(MZ)	5:08.46	
20	15	145	Alek CHYLIŃSKI	01.09.22	AZS-AWF Warszawa(MZ)	5:24.84	

## Międzyczasy

400m	193	Adam KUBICKI	1:06.74
800m	34	Mateusz DĘBSKI	2:12.24
1200m	34	Mateusz DĘBSKI	3:12.11

## 100 m pł K U18 (76,2)

Min. ME U18(U18)	13.95	Győr (HUN)	18.07.05
------------------	-------	------------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +0.3

Start: 18.05.20 18:22:39

1	3	30	Wiktoria FRUŃ	02.02.12	MKS Polonia Warszawa(MZ)	16.41	PB
	2	55	Zuzanna KŁOS	01.04.29	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	DNF	

## 100 m ppt kobiet

Rekord Polski(Open)	12.36	RABSZTYN Grażyna	GWARDIA Warszawa	Warszawa	80.06.13
Rekord Polski(U23)	12.63	BIELCZYK Zofia	POLONIA Warszawa	Warszawa	79.06.18
Rekord Polski(U20)	13.21(1,6)	OLEKSY Justyna	OSA Zgorzelec	Leverkusen	02.07.27
Min. ME(Open)	13.20			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +0.5

Start: 18.05.20 18:28:14

1	3	97	Julia RZĄDZIŃSKA	92.05.30	AZS Łódź(LD)	13.76	
2	4	44	Zuzanna HULISZ	99.07.15	MKL Toruń(KP)	14.04	SB
3	5	110	Anna SZYMAŃSKA	99.03.05	OKS Skra Warszawa(MZ)	14.23	=PB
4	6	56	Ada KOŁODZIEJ	95.03.24	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	14.32	
5	8	28	Anna GOLCZEWSKA	97.10.26	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	14.49	
6	2	99	Martyna SKIERKOWSKA	00.01.05	UKS Gepard Warszawa(MZ)	15.45	
7	7	67	Kalina KULESZA	99.07.04	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	17.10	SB

## 110 metrów ppt M U20 (99.1)

Min. MŚ U20(U20)	13.95		Tampere (FIN)	18.07.10
------------------	-------	--	---------------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +0.4

Start: 18.05.20 18:41:33

1	7	279	Michał WILK	99.03.03	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	14.19	SB
4	8	181	Michał KAMIŃSKI	99.08.30	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	15.62	

## 110 metrów pt M U18 (91.4)

Min. ME U18(U18)	14.00		Győr (HUN)	18.07.05
------------------	-------	--	------------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +0.4

Start: 18.05.20 18:41:00

2	5	856	Bartosz CHWAŁA	01.11.07	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	14.46	PB
3	4	231	Maksymilian OBŁĘKOWSKI	02.11.08	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	15.61	
6	3	894	Adrian KOPEĆ	02.11.07	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	17.46	PB

## 110 metrów pt M U16 (91.4)

Rekord Polski(U16)	14.24(+1.5)	ŻEBROWSKI Dawid	MKS-SMS Victoria Racibórz	Słubice	12.09.30
--------------------	-------------	-----------------	---------------------------	---------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +0.4

Start: 18.05.20 18:41:00

5	2	134	Jakub BIŃKOWSKI	03.01.21	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	16.38	PB
7	1	186	Hubert KOLASIŃSKI	03.01.03	RLTL ZTE Radom(MZ)	20.69	

## 110 m ppt mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>13.26(0.2)</b>	NOGA Artur	AZS AWF Kraków	Warszawa	13.08.25
Rekord Polski(U23)	<b>13.29</b>	NOGA Artur	WARSZAWIANKA Warszawa	Eugene	10.07.03
Rekord Polski(U23)	<b>13.29(+1.5)</b>	ŚCIGACZEWSKI Tomasz	WARSZAWIANKA	Oslo	99.06.30
Min. ME(Open)	<b>13.75</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: "+0.5

Start: 18.05.20 18:55:32

1	3	1	Damian CZYKIER	92.08.10	KS Podlasie Białystok(PD)	<b>13.61</b>	
2	4	136	Dominik BOCHENEK	87.05.14	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	<b>13.89</b>	
3	6	261	Dominik STAŚKIEWICZ	93.04.05	STS Pomerania Szczecin(ZP)	<b>14.18</b>	
4	2	278	Paweł WIESIOŁEK	91.08.13	KS Warszawianka W-wa(MZ)	<b>14.86</b>	SB
5	7	221	Paweł MOCZYDŁOWSKI	94.12.02	STS Pomerania Szczecin(ZP)	<b>15.40</b>	
	5	6	Dawid ŻEBROWSKI	97.01.08	MKS-SMS Victoria Racibórz(SL)	<b>DQ</b>	168.7(a)

## Skok w dal mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>8.28(+0.8)</b>	MARCINISZYŃ Grzegorz	SKRA Warszawa	Malles Venosta	01.07.14
Rekord Polski(U23)	<b>8.21(+1.4)</b>	STARZAK Marcin	AZS-AWF Kraków	Salamanca	07.07.04
Rekord Polski(U20)	<b>8.11( 1.0)</b>	JASZCZUK Tomasz	MKS Pogoń Siedlce	Tallin	11.07.22
Rekord Polski(U18)	<b>7.82</b>	JASKUŁKA Stanisław	AZS Warszawa	Lublin	75.09.07
Min. ME(Open)	<b>7.95</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18.05.20 18:00:00

Koniec: 18.05.20 18:45:00

1	15	278	Paweł WIESIOŁEK	91.08.13	KS Warszawianka W-wa(MZ)	<b>7.02</b>	SB	+1.7
2	14	158	Aleksy BOROŃ	00.06.01	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	<b>6.90</b>	PB	+0.8
3	13	170	Mateusz GRZELAK	01.01.18	MUKS Płock(MZ)	<b>6.55</b>	SB	+1.9
4	12	235	Adam PATRZYK	02.01.23	BKL Bełchatów(LD)	<b>6.23</b>	SB	+0.9
5	11	246	Łukasz PRZYBYLSKI	01.02.06	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>5.82</b>		+0.5
6	3	175	Szymon JASIŃSKI	03.07.16	LKS Osuchów(MZ)	<b>5.80</b>	PB	+1.1
7	2	231	Maksymilian OBŁĘKOWSKI	02.11.08	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	<b>5.77</b>	SB	+0.8
8	9	227	Jakub NIEDZIELA	02.06.28	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	<b>5.31</b>		+0.7
9	8	280	Jakub WIŃSKI	02.06.05	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>5.00</b>		+0.8
10	5	169	Kacper GRUSZCZYŃSKI	04.02.08	UKS Otrębusy(MZ)	<b>4.86</b>	PB	+1.5
11	4	182	Patryk KAMIONEK	04.12.24	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	<b>4.80</b>	SB	+0.5
12	6	128	Jan ABRAMOWICZ	03.06.01	UKS Otrębusy(MZ)	<b>4.58</b>	PB	+1.1
13	7	277	Mikołaj WIEŁOSZ	04.07.07	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	<b>4.32</b>	=PB	+0.7
14	1	218	Bartosz MISZCZYŹYŃ	04.03.08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki(MZ)	<b>4.08</b>	SB	+0.7
	10	200	Adam KWIATKOWSKI	02.04.15	MKS Durasan Płońsk(MZ)	<b>DNS</b>		



	I	II	III	IV	V	VI
Paweł WIESIOŁEK	<b>7.02</b>	<b>6.87</b>	<b>6.77</b>	<b>6.92</b>	-	-
	+1.7	+1.6	+2.1	+2.0	-	-
Aleksy BORÓŃ	<b>6.74</b>	<b>6.37</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>6.90</b>	<b>x</b>
	+1.2	+1.2	+0.8	+1.6	+0.8	+0.8
Mateusz GRZELAK	<b>6.45</b>	<b>6.55</b>	<b>6.29</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
	+1.6	+1.9	+1.2	+1.2	+0.9	+0.3
Adam PATRZYK	<b>5.92</b>	<b>6.14</b>	<b>6.16</b>	<b>6.08</b>	<b>5.93</b>	<b>6.23</b>
	+2.9	+1.5	+2.2	+1.8	+0.6	+0.9
Łukasz PRZYBYLSKI	<b>5.21</b>	<b>5.67</b>	<b>5.59</b>	<b>5.65</b>	<b>5.65</b>	<b>5.82</b>
	+1.5	+0.7	+0.9	+1.0	+0.7	+0.5
Szymon JASIŃSKI	<b>5.80</b>	<b>5.58</b>	<b>x</b>	<b>5.61</b>	<b>x</b>	<b>5.49</b>
	+1.1	+1.0	+1.4	+0.9	+1.1	+0.8
Maksymilian OBŁĘKOWSKI	<b>5.77</b>	<b>5.74</b>	<b>5.76</b>	<b>5.65</b>	-	-
	+0.8	+1.1	+1.1	+1.9	-	-
Jakub NIEDZIELA	<b>4.93</b>	<b>5.31</b>	<b>5.16</b>	<b>5.13</b>	<b>5.05</b>	<b>4.92</b>
	+0.9	+0.7	+1.2	+0.9	+1.1	+0.9
Jakub WIŃSKI	<b>4.83</b>	<b>5.00</b>	<b>4.67</b>			
	+2.5	+0.8	+0.4			
Kacper GRUSZCZYŃSKI	<b>4.54</b>	<b>4.42</b>	<b>4.86</b>			
	+1.4	+0.3	+1.5			
Patryk KAMIONEK	<b>4.65</b>	<b>4.80</b>	<b>4.55</b>			
	+0.9	+0.5	+1.7			
Jan ABRAMOWICZ	<b>4.10</b>	<b>4.58</b>	<b>4.19</b>			
	+0.2	+1.1	+2.3			
Mikołaj WIELOSZ	<b>4.32</b>	<b>x</b>	<b>4.30</b>			
	+0.7	+1.1	+2.3			
Bartosz MISZCZYŹYŃ	<b>4.08</b>	<b>4.02</b>	<b>3.80</b>			
	+0.7	+1.2	+0.7			

## 4x80 metrów MIX

Rekord Polski(U16)	<b>43.87</b>	LKS Polkowice	Zgorzelec	14.09.06
--------------------	--------------	---------------	-----------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 18.05.20 19:09:40

<b>1</b>	6	5			UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	<b>56.31</b>
			862 Daria KOŚCIANEK	03.03.28		
			872 Weronika RADASZKIEWICZ	03.04.09		
			820 Maja DIMITROW	04.12.02		
			871 Julia KOŻŁOWSKA-KORCZAK	03.12.17		
<b>2</b>	3	2			UKS LA Basket Warszawa(MZ)	<b>56.86</b>
			151 Klaudia PIOTROWSKA	04.09.29		
			103 Kinga BUCZEK	03.01.09		
			159 Maja KOS	04.02.25		
			92 Zuzanna RABENDA	03.04.27		

## 100 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>10.93</b>	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Grudziądz	86.06.27
Rekord Polski(U23)	<b>11.19(1.8)</b>	JANOTA Jolanta	START Lublin	Grudziądz	86.06.27
Rekord Polski(U23)	<b>11.19(+1.2)</b>	SZEWIŃSKA Irena	POLONIA Warszawa	Mexico	68.10.15
Rekord Polski(U20)	<b>11.12(+0.9)</b>	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Bydgoszcz	16.07.21
Rekord Polski(U18)	<b>11.30(0.0)</b>	SWOBODA Ewa	UKS CZWÓRKA Żory	Nanjing	14.08.21
Min. ME(Open)	<b>11.43</b>			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### FINAŁ

Wiatr: +0.3

Start: 18.05.20 19:16:54

<b>1</b>	4	24	Natalia DUCHNOWSKA	96.08.13	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>12.19</b>
<b>2</b>	6	120	Anna WOJCIESZEK	91.03.16	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>12.58</b>
<b>3</b>	3	816	Marcelina NOWAKOWSKA	02.07.20	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	<b>12.78</b>
<b>4</b>	1	99	Martyna SKIERKOWSKA	00.01.05	UKS Gepar Warsaw(MZ)	<b>12.81</b> PB
<b>5</b>	8	101	Kamila SOBCZYK	02.04.27	OKS Skra Warszawa(MZ)	<b>12.87</b>

6	7	122	Justyna WOŹNICKA	02.04.20	BKL Bełchatów(LD)	12.91
7	2	27	Zuzanna FIJAK	01.01.19	UKS Otrębusy(MZ)	13.11
	5	154	Barbara KOSTRZEWSKA	98.03.27	UKS LA Basket Warszawa(MZ)	DNS

## 100 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	10.00(+2.0)	WORONIN Marian	CWKS Legia Warszawa	Warszawa	84.06.09
Rekord Polski(U23)	10.17(+1.3)	KUĆ Dariusz	AZS-AWF Kraków	Biała Podlaska	06.05.27
Rekord Polski(U20)	10.35 §(1.8)	CHYŁA Łukasz	SKLA Sopot	Sopot	00.08.23
Rekord Polski(U20)	10.37(+1.4)	ZIMNIEWICZ Grzegorz	ACHILLES Leszno	Siedlce	10.06.10
Rekord Polski(U18)	10.50(+0.2)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Warszawa	16.06.19
Min. ME(Open)	10.35			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### FINAŁ

Wiatr: +0.3

Start: 18.05.20 19:26:38

1	5	139	Maciej BRZEZIŃSKI	93.03.27	KS AZS AWF Kraków(MA)	10.69	SB
2	3	164	Karol GAJEWSKI	99.08.31	OKS Skra Warszawa(MZ)	10.90	PB
3	8	271	Damian TRZASKA	00.02.03	MKS Durasan Płońsk(MZ)	11.06	
4	1	179	Michał KACZMARCZYK	00.01.21	MUKS Płock(MZ)	11.18	
5	2	166	Mateusz GÓRNY	02.08.29	BKL Bełchatów(LD)	11.20	
	6	144	Filip CHROSTA	02.02.27	BKL Bełchatów(LD)	DNS	
	4	284	Szymon WOŹNIAK	99.08.10	BKL Bełchatów(LD)	DNS	
	7	143	Karol CHMIELEWSKI	96.03.11	MKS Polonia Warszawa(MZ)	DNS	

## 5000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm	76.07.05
Rekord Polski(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Victoria	92.06.03
Rekord Polski(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	LECHIA Gdańsk	Słupsk	91.09.08
Min. ME(Open)	13:42.00			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 18.05.20 19:38:17

1	3	155	Emil DOBROWOLSKI	86.11.02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	14:24.65	PB
2	2	7	Yared SHEGUMO	83.01.11	AZS-AWF Warszawa(MZ)	14:25.45	
3	7	453	Kamil JASTRZĘBSKI	92.08.26	SKB Kraśnik(LU)	14:26.04	
4	5	215	Piotr MIELEWCZYK	90.08.08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	15:07.21	
5	1	273	Krzysztof WASIEWICZ	92.01.03	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	15:07.97	PB
6	15	262	Adam STEC	96.10.22	KS Warszawianka W-wa(MZ)	15:24.16	
7	4	226	Marcin NAGÓREK	80.10.05	KS Agros Zamość(LU)	15:30.82	
8	6	270	Rafał SZYMBORSKI	92.07.05	BKS Wataha Warszawa(MZ)	15:32.20	
9	13	174	Cezary JAROSZEWSKI	00.08.01	KS Maków Biega(MZ)	15:57.53	
10	8	96	Radosław GROMEK	83.11.03	UKS Gepard Warszawa(MZ)	16:02.71	
11	16	148	Piotr CYPRYAŃSKI	89.05.22	LUKS Orkan Września(WP)	16:09.99	
12	14	258	Kamil SKORUPA	99.01.23	UKS Filipides Teresin(MZ)	16:30.82	
13	12	211	Radosław MALUCHNIK	76.12.02	KS Maków Biega(MZ)	16:41.20	
14	10	232	Bartłomiej PAJĄK	89.11.18	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	16:48.66	
15	11	146	Błażej CIŻYŃSKI	00.04.15	MUKL Brodnica(KP)	16:57.17	
16	9	247	Konrad PUSTUŁKA	80.11.26	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	17:05.47	

#### Międzyczasy

1000m	7	Yared SHEGUMO	2:55.29
2000m	273	Krzysztof WASIEWICZ	5:50.19
3000m	453	Kamil JASTRZĘBSKI	8:46.85
4000m	453	Kamil JASTRZĘBSKI	11:38.87

## 5000 metrów K i M MASTERS

Rekord Polski(Open)	15:04.88	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Berlin	06.09.02
Rekord Polski(U23)	15:50.65	KOWALSKA Katarzyna	VECTRA Włocławek	Słupsk	07.09.09
Rekord Polski(U20)	16:26.12	TRZASKALSKA Izabela	MULKS Terespol	Poznań	07.06.30
Min. ME(Open)	15:40.00			Berlin (GER)	18.08.07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Start: 18.05.20 20:05:13

1	7	10	Maciej DUCZYŃSKI	75.11.02	Kaczmar Project Warszawa	17:24.18
2	5	73	Maciej GÓRZYŃSKI	70.08.01	Woodrun Piaseczno	17:27.02
3	16	8	Paweł SZCZEPAŃSKI	98.09.18	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	17:39.19
4	8	21	Jarosław SAŁAMACHA	80.11.02	Żórawski Team Warszawa	17:41.33
5	1	15	Sebastian ZASĘPA	79.11.27	Team ZabieganeDni Warszawa	18:00.67
6	3	75	Krzysztof ŚLIWA	85.10.05	Naprzód Młociny Warszawa	18:11.19
7	15	66	Leszek DESKA	76.03.04	www.leszebiega.pl Nowa Iwiczna	18:38.84
8	6	7	Jasiek SZCZEPŁEK	85.12.17	Kaczmar Project Warszawa	18:44.31
9	25	60	Robert MUCHA	76.05.14	Mucha Sportowa Zalesie Górne	18:58.20
10	28	44	Marek KUCHARSKI	74.08.08	Kondycja Władysławów	19:17.44
11	22	47	Tomasz RĘBIŚ	74.01.25	Kondycja Piaseczno	19:20.01
12	27	28	Michał PANCER	95.08.25		19:21.44
13	10	74	Anna JAKUBCZAK	73.01.01		19:22.57
14	29	37	Stanisław KORDASIEWICZ	81.12.06	Kaczmar Project Warszawa	19:38.72
15	12	3	Mariusz SIEJKA	77.03.23	Kondycja Bobrowiec	19:39.84
16	9	5	Piotr BARTOSZEWICZ	83.09.06	Kondycja Wólka Kozodawska	19:43.68
17	14	61	Marcin BEDNAREK	96.09.16	AKL Ursynów Warszawa Gliwice	19:56.90
18	21	99	Maksymilian SZATECKI	96.03.23	AKL Ursynów Warszawa Warszawa	19:57.30
19	18	62	Adrianna SZATECKA	92.10.31	AKL Ursynów Warszawa Warszawa	20:04.19
20	19	26	Marek ROZKRUT	77.02.08	Kaczmar Project Warszawa	20:34.83
21	2	16	Michał PRUSACZYK	88.05.27	RK Athletics Piaseczno	20:43.41
22	17	65	Przemysław ABRAM	71.05.15		20:53.00
23	13	19	Patryk WÓJCIKOWSKI	82.08.12	Żórawski Team Piaseczno	20:57.55
24	23	2	Sebastian KŁOSOWICZ	77.06.19	Kondycja Zalesie Górne	21:01.59
25	24	53	Damian SUCHOLEWSKI	78.07.10	Kondycja Warszawa	21:04.30
26	4	9	Agnieszka GODLEWSKA	78.06.30	Kaczmar Project Warszawa	22:27.09
	20	39	Michał DZIKOWSKI	94.10.13	Żórawski Team Warszawa	DNF

## Międzyczasy

1000m	8	Paweł SZCZEPAŃSKI	3:24.66
2000m	8	Paweł SZCZEPAŃSKI	6:54.89
3000m	8	Paweł SZCZEPAŃSKI	10:29.14
4000m	8	Paweł SZCZEPAŃSKI	14:04.21

## Bieg 2/2

Start: 18.05.20 20:40:02

1	7	64	Marcin BYRT	79.06.18		18:55.87
2	4	4	Adam RYBAK	82.03.04	Kondycja Ustanów	20:30.45
3	8	20	Grzegorz KISIEL	86.03.21	Żórawski Team Warszawa	21:14.71
4	24	72	Joanna RĘBIŚ	75.05.08	Kondycja Piaseczno	21:24.90
5	38	34	Eliza FLORCZUK	84.04.18	Żórawski Team Warszawa	21:30.69
6	31	50	Sławomir PATYNOWSKI	72.05.17	averbit Mysiadło	21:30.80
7	23	1	Piotr ROSŁON	81.04.21	Nie ma Warszawa	21:36.09
8	25	42	Amelia MIKA	78.02.27	Kondycja Łódź	21:53.24
9	17	81	Sylwia LIŚKIEWICZ	77.01.01	ADIDAS RUNNERS	21:57.10
10	3	11	Ilona BURCHARD	78.02.21	Kaczmar Project Reguły	22:01.78
11	36	40	Aleksandra BIAŁOWAŚ	94.09.21	Żórawski Team Warszawa	22:01.91
12	29	59	Darek PAWELEC	73.04.09	ArtRunning Nowa Iwiczna	22:08.22
13	28	29	Katarzyna GÓRZECKA	76.08.16	Żórawski Team Warszawa	22:08.99
14	34	58	Piotr PERKOWSKI	63.02.06		22:44.09
15	6	6	Agnieszka MARCINEK	78.06.28	Kondycja Piaseczno	22:53.96
16	33	46	Michał DZIEWOŃSKI	77.08.17	Kondycja Piaseczno	23:12.37
17	15	84	Kazimierz MARCZAK	58.01.01	ANNA RUN	23:14.93

**niedziela, 20 maja 2**

<b>18</b>	9	30	Krzysztof HRYCKO	76.05.01	Żórawski run club Gdańsk	<b>23:25.87</b>
<b>19</b>	26	69	Marcin ENGEL	72.05.22	Anna Run Wilga	<b>23:31.74</b>
<b>20</b>	30	36	Albert KLAUS	75.07.10	Kondycja Piaseczno	<b>23:48.00</b>
<b>21</b>	11	67	Julia SIELICKA	81.06.17	Unilogo Running Team Mysiadło	<b>24:13.02</b>
<b>22</b>	5	17	Dominik KLAUS	76.11.29	Ks piaseczno Piaseczno	<b>24:55.41</b>
<b>23</b>	2	12	Tomasz MORDEL	73.03.30	Kondycja Jozefoslaw	<b>24:59.74</b>
<b>24</b>	22	79	Katarzyna KAREWICZ	73.04.19	Skra Warszawa	<b>25:05.43</b>
<b>25</b>	20	80	Piotrek KŁOS	76.07.08	Unilogo Running Team Krzaki Czaplinow	<b>26:08.20</b>
<b>26</b>	12	22	Dorota KRAWCZYKIEWICZ	83.01.31	Żórawski team Warszawa	<b>26:33.52</b>
<b>27</b>	10	18	Karol CIOSEK	85.06.01	Żórawski Team Warszawa	<b>26:35.12</b>
<b>28</b>	32	49	Krzystian KANIA	89.07.22	KS Piaseczno Mysiadło	<b>26:37.26</b>
<b>29</b>	41	70	Anna ENGEL	75.06.26	Anna Run Wilga	<b>27:07.38</b>
<b>30</b>	1	23	Magda KRAWCZYKIEWICZ	78.02.10	Żórawski team Warszawa	<b>27:43.87</b>
<b>31</b>	39	32	Lidia TURSKA	54.12.11		<b>35:36.24</b>
<b>32</b>	40	31	Andrzej BRZOZOWSKI	54.10.09		<b>35:36.53</b>
	27	76	Rafał GAWDZIK	81.04.04		<b>DNF</b>
	21	54	Radosław ROGUZIŃSKI	82.04.06		<b>DNF</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Maciej DUCZYŃSKI	75.11.02	Kaczmar Project Warszawa	17:24.18
2	Bieg 1 2	Maciej GÓRZYŃSKI	70.08.01	Woodrun Piaseczno	17:27.02
3	Bieg 1 3	Paweł SZCZEPAŃSKI	98.09.18	SRS Kondycja Piaseczno	17:39.19
4	Bieg 1 4	Jarosław SAŁAMACHA	80.11.02	Żórawski Team Warszawa	17:41.33
5	Bieg 1 5	Sebastian ZASĘPA	79.11.27	Team ZabieganeDni Warszawa	18:00.67
6	Bieg 1 6	Krzysztof ŚLIWA	85.10.05	Naprzód Młociny Warszawa	18:11.19
7	Bieg 1 7	Leszek DESKA	76.03.04	www.leszekbiega.pl Nowa Iwiczna	18:38.84
8	Bieg 1 8	Jasiek SZCZEPŁEK	85.12.17	Kaczmar Project Warszawa	18:44.31
9	Bieg 2 1	Marcin BYRT	79.06.18		18:55.87
10	Bieg 1 9	Robert MUCHA	76.05.14	Mucha Sportowa Zalesie Górne	18:58.20
11	Bieg 1 10	Marek KUCHARSKI	74.08.08	Kondycja Władysławów	19:17.44
12	Bieg 1 11	Tomasz RĘBIŚ	74.01.25	Kondycja Piaseczno	19:20.01
13	Bieg 1 12	Michał PANCER	95.08.25		19:21.44
14	Bieg 1 13	Anna JAKUBCZAK	73.01.01		19:22.57
15	Bieg 1 14	Stanisław KORDASIEWICZ	81.12.06	Kaczmar Project Warszawa	19:38.72
16	Bieg 1 15	Mariusz SIEJKA	77.03.23	Kondycja Bobrowiec	19:39.84
17	Bieg 1 16	Piotr BARTOSZEWICZ	83.09.06	Kondycja Wólka Kozodawska	19:43.68
18	Bieg 1 17	Marcin BEDNAREK	96.09.16	AKL Ursynów Warszawa Gliwice	19:56.90
19	Bieg 1 18	Maksymilian SZATECKI	96.03.23	AKL Ursynów Warszawa Warszawa	19:57.30
20	Bieg 1 19	Adrianna SZATECKA	92.10.31	AKL Ursynów Warszawa Warszawa	20:04.19
21	Bieg 2 2	Adam RYBAK	82.03.04	Kondycja Ustanów	20:30.45
22	Bieg 1 20	Marek ROZKRUT	77.02.08	Kaczmar Project Warszawa	20:34.83
23	Bieg 1 21	Michał PRUSACZYK	88.05.27	RK Athletics Piaseczno	20:43.41
24	Bieg 1 22	Przemysław ABRAM	71.05.15		20:53.00
25	Bieg 1 23	Patryk WÓJCIKOWSKI	82.08.12	Żórawski Team Piaseczno	20:57.55
26	Bieg 1 24	Sebastian KŁOSOWICZ	77.06.19	Kondycja Zalesie Górne	21:01.59
27	Bieg 1 25	Damian SUCHOLEWSKI	78.07.10	Kondycja Warszawa	21:04.30
28	Bieg 2 3	Grzegorz KISIEL	86.03.21	Żórawski Team Warszawa	21:14.71
29	Bieg 2 4	Joanna RĘBIŚ	75.05.08	Kondycja Piaseczno	21:24.90
30	Bieg 2 5	Eliza FLORCZUK	84.04.18	Żórawski Team Warszawa	21:30.69
31	Bieg 2 6	Sławomir PATYNOWSKI	72.05.17	averbit Mysiadło	21:30.80
32	Bieg 2 7	Piotr ROSLON	81.04.21	Nie ma Warszawa	21:36.09
33	Bieg 2 8	Amelia MIKA	78.02.27	Kondycja Łódź	21:53.24
34	Bieg 2 9	Sylvia LIŚKIEWICZ	77.01.01	ADIDAS RUNNERS	21:57.10
35	Bieg 2 10	Ilona BURCHARD	78.02.21	Kaczmar Project Reguły	22:01.78
36	Bieg 2 11	Aleksandra BIAŁOWAŚ	94.09.21	Żórawski Team Warszawa	22:01.91
37	Bieg 2 12	Darek PAWELEC	73.04.09	ArtRunning Nowa Iwiczna	22:08.22
38	Bieg 2 13	Katarzyna GÓRECKA	76.08.16	Żórawski Team Warszawa	22:08.99
39	Bieg 1 26	Agnieszka GODLEWSKA	78.06.30	Kaczmar Project Warszawa	22:27.09
40	Bieg 2 14	Piotr PERKOWSKI	63.02.06		22:44.09
41	Bieg 2 15	Agnieszka MARCINEK	78.06.28	Kondycja Piaseczno	22:53.96
42	Bieg 2 16	Michał DZIEWOŃSKI	77.08.17	Kondycja Piaseczno	23:12.37
43	Bieg 2 17	Kazimierz MARCZAK	58.01.01	ANNA RUN	23:14.93
44	Bieg 2 18	Krzysztof HRYCKO	76.05.01	Żórawski run club Gdańsk	23:25.87
45	Bieg 2 19	Marcin ENGEL	72.05.22	Anna Run Wilga	23:31.74
46	Bieg 2 20	Albert KLAUS	75.07.10	Kondycja Piaseczno	23:48.00
47	Bieg 2 21	Julia SIELICKA	81.06.17	Unilogo Running Team Mysiadło	24:13.02
48	Bieg 2 22	Dominik KLAUS	76.11.29	Ks piaseczno Piaseczno	24:55.41
49	Bieg 2 23	Tomasz MORDEL	73.03.30	Kondycja Jozefoslaw	24:59.74
50	Bieg 2 24	Katarzyna KAREWICZ	73.04.19	Skra Warszawa	25:05.43
51	Bieg 2 25	Piotrek KŁOS	76.07.08	Unilogo Running Team Krzaki Czaplino	26:08.20
52	Bieg 2 26	Dorota KRAWCZYKIEWICZ	83.01.31	Żórawski team Warszawa	26:33.52
53	Bieg 2 27	Karol CIOSEK	85.06.01	Żórawski Team Warszawa	26:35.12
54	Bieg 2 28	Krzysztof KANIA	89.07.22	KS Piaseczno Mysiadło	26:37.26
55	Bieg 2 29	Anna ENGEL	75.06.26	Anna Run Wilga	27:07.38
56	Bieg 2 30	Magda KRAWCZYKIEWICZ	78.02.10	Żórawski team Warszawa	27:43.87

**niedziela, 20 maja 2**

<b>57</b>	Bieg 2	31	<b>Lidia TURSKA</b>	54.12.11		<b>35:36.24</b>
<b>58</b>	Bieg 2	32	<b>Andrzej BRZOZOWSKI</b>	54.10.09		<b>35:36.53</b>
	Bieg 1	DNF	<b>Michał DZIKOWSKI</b>	94.10.13	Żórawski Team Warszawa	<b>DNF</b>
	Bieg 2	DNF	<b>Rafał GAWDZIK</b>	81.04.04		<b>DNF</b>
	Bieg 2	DNF	<b>Radosław ROGUZIŃSKI</b>	82.04.06		<b>DNF</b>