



Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
80-213 Gdańsk, Al. Zwycięstwa 51
www.pomozla.com.pl
pomozla@pzla.pl
tel. 58 344 97 15 / NIP 957 05 47 349
Bank Milenium 03 1160 2202 0000 0000 5069 4793

REGULAMIN Mistrzostwa Okręgu U 18, U 20

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.
2. Zawody odbędą się w dniu **24.05.2025 r. /sobota/** na stadionie w SŁUPSKU, **godz. 11.00;**
3. **Program zawodów :**
Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100mppł., 400mppł., 2000mprz., 3000m przszk., 4x 100 m, 4 x 400 m, chód 3000 m i 10 000 m, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, oszczep, kula, dysk, młot
Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110mppł., 400mppł., 2000mprz., 3000m przszk., 4x100m, 4x400 m, chód 3000m, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, oszczep, kula, dysk, młot
4. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy/czki urodzeni w latach **2009-2006 tylko z województwa pomorskiego (inne województwa p.k.)**
Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie lub w jednej konkurencji indywidualnej i w dwóch sztafetach. Startujący w biegach dłuższych niż 400m mogą dodatkowo wystartować tylko w jednej sztafecie.
Dopuszcza się starty P K, kategoriach seniorów i młodzików bez finałów.
5. W biegach na 100m oraz 100m ppł i 110m ppł odbędą się eliminacje (seriami według kategorii) i oddzielne finały A dla juniorów i juniorów młodszych
Do finału kwalifikują się zawodnicy/czki z najlepszymi czasami.
Pozostałe biegi (w tym 100 m P K) odbędą się w seriach na czas.
W finałach konkurencji technicznych prawo startu przysługuje tylko juniorom i juniorom młodszych z klubów województwa pomorskiego.
Poszczególne konkurencje zostaną rozegrane, tylko w przypadku zgłoszenia się na startie co najmniej 2 zawodników lub 2 zespołów.
6. Trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji i w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodników/czek z klubów województwa pomorskiego będą honorowane medalami.
7. Zgłoszenia - **elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do dnia 21.05.2025r. /środa do godziny 20.00/ do 23.05.2025 do godz. 11.00 potwierdzenie startu tokenem**
8. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku, natomiast koszty osobowe zgłaszające kluby.
Opłata startowa wynosi **25,00 zł.** od konkurencji dla zawodników zrzeszonych w klubach województwa pomorskiego a dla pozostałych zawodników opłata za osobostart wynosi **35,00zł.**
9. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie, i podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem) **Za zmianę numeru w dniu zawodów będzie pobierana opłata 20zł**
10. Pełnomocnikiem Zarządu POMOZLA na zawodach będzie **Pani Bernadeta Kopeć**
11. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie **Pan Grzegorz Batóg**
12. Godziny weryfikacji sprzętu rzutowego będą określone w programie minutowym.
13. W uzasadnionych przypadkach czas rozpoczęcia, kolejność i sposób rozgrywania konkurencji oraz program zawodów może ulec zmianie, o czym decydują wspólnie: sędzia główny zawodów pełnomocnik Zarządu POMOZLA.

ORGANIZATOR