

Grand Prix Pomorza-Kujaw-Pałuk oraz Otwarte Mistrzostwa Nakła nad Notecią

sobota, 24 maj 2025

PROGRAM MINUTOWY

konkurencje techniczne

Godzina rozpoczęcia				
11:00	w dal M	kula M	ppal M	wzwyż M
11:05				
12:00			oszczep M	
12:05				
13:00	w dal K	kula K	ppal K	wzwyż K
13:05				
13:30			oszczep K	
14:00	wieloskok K			

konkurencje biegowe

Konkurencja	Płeć	Kategoria	Serie	Godzina rozpoczęcia
80m pł	K		1	11:00
60m	K		6	11:10
100m	K		8	11:25
300m pł	K		1	11:45
300m	K		3	11:55
200m	K		6	12:05
600m	K		4	12:25
60m	K	FINAŁ	3	12:40
100m	K	FINAŁ	2	12:50
400m	K		1	12:55
100 m pł	M		1	13:10
60m	M		4	13:20
100m	M		3	13:30
300m pł	M		1	13:40
300m	M		2	13:50
200m	M		5	14:00
600m	M		4	14:15
60m	M	FINAŁ	3	14:30
100m	M	FINAŁ	2	14:40
400m	M		2	14:45